



Муниципальное образование **Парголово**

Спецвыпуск тематический №2 июнь 2020

2

*Усталости не
ощущаем*

6

*И маленьким,
и взрослым*

21 июня - День медицинского работника

Каждое третье воскресенье июня россияне встречают День медика – поздравляют врачей, фельдшеров, медсестёр, лаборантов, медтехников и санитаров с их профессиональным праздником.

Эту дату в нашей стране отмечают с 1 октября 1980 года: именно тогда Президиум Верховного Совета СССР учредил указом новый памятный день. Так Правительство хотело подчеркнуть значимость профессионалов, которые посвятили свою жизнь спасению людей.

Сегодня вместе с россиянами День медицинского работника празднуют жители Армении, Белоруссии, Латвии, Молдавии, Казахстана и Украины. В нашей стране для врачей организуют торжественные концерты и награждения. За долгую и ответственную работу они могут получить две самые высшие награды: спустя 15 лет в профессии – «Заслуженный врач Российской Федерации», а через 20 лет службы – «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации».

В этом году медицинские работники, рискуя собственным здоровьем и жизнью,



Фото: фотобанк <https://pixabay.com>

спасают людей от пандемии новой коронавирусной инфекции. Поэтому сейчас, в такое непростое время, особенно важно их поддержать. Фонды, предприниматели и простые граждане ещё с марта объединяются, чтобы отблагодарить главных героев борьбы с заболеванием: собирают средства на дополнительные средства защиты, кормят бесплатными обедами и оказывают психологическую помощь.

В благодарность за труд медиков россияне запустили в социальных сетях флешмоб: размещают на своих страницах фотографии со словами «Спасибо врачам». Присоединиться к акции может любой желающий.

21 июня в Петербурге также состоится награждение знаками отличия «За доблесть в спасении» медработников, трудающихся во время пандемии. Погибших специалистов наградят посмертно.

«Усталости не ощущаем»

Как медики Осиновой Рощи работают в условиях коронавируса

С 2016 года в посёлке Осиновая Роща, на месте бывшего военного госпиталя, действует отделение городской поликлиники №117. Обычно получить медицинскую помощь и пройти обследование здесь могут все местные жители, однако сейчас запись пациентов не ведётся – принимают только неотложных больных. Корреспонденты газеты узнали у заведующей отделения Марины Чеканиной, какие специалисты трудятся в поликлинике и как врачи обслуживают людей с подозрением на коронавирус.

– Марина Ивановна, как устроена работа вашего отделения?

– Наше отделение – один из филиалов Городской поликлиники №117, которая находится на улице Симонова, 5. У нас есть всё необходимое для обследования: рентгеновские установки, оборудование для функциональной диагностики – например, суточные мониторы, аппараты для эхокардиографии и исследования функций внешнего дыхания. В начале года мы также расширили дневной стационар на десять коек.

Конечно, нам не хватает тут физиотерапии – но учитывая, что в основной поликлинике на Симонова есть целое отделение по реабилитации, мы направляем больных туда.

Фото: Илья Снопченко



– Какие специалисты трудятся у вас в Осиновой Роще?

– Здесь работают четыре врача ультразвуковой диагностики: они смотрят не только внутренние органы, но и сосуды шеи, головы, ног. К нам пришли грамотные молодые врачи: врач-хирург со стажем из больницы Гатчины и врач-уролог, которого мы обучили ультразвуковой диагностике.

Если больному нужна консультация специалиста, терапевты отправляют, например, к неврологу или к офтальмологу. У нас есть два врача-гинеколога с большим стажем – это приехавшие жёны военнослужащих, которые до этого работали в больницах и женских консультациях.

Но сейчас в связи с пандемией мы принимаем только экстренных больных.

– Пациентов с подозрениями на коронавирус тоже?

– Да, каждый день у нас встречается две-три пневмонии. Люди приходят с насморком или температурой 37,2. Таким пациентам мы тут же делаем на цифровой рентгеновской установке рентген лёгких. Часто это оказывается полисегментарная пневмония, которая как раз и присуща коронавирусной инфекции. Причём у кого-то это пневмония средней тяжести, а у кого-то – тяжёлая, с одышками и другими симптомами.

Если у пациента тяжёлая пневмония, вызываем скорую для госпитализации в стационары города, в которых есть открытое отделение для лечения коронавирусной пневмонии. Такие случаи у нас были – и, слава богу, всё прошло хорошо и удачно. Смертей не было.

"АТМОСФЕРА БОЕВАЯ, ДЕРЖИМСЯ"

3

– А как поступаете с пациентами с лёгкой и средней пневмонией?

– Просим пациентов не волноваться и назначаем лечение. Врачи-терапевты подбирают его индивидуально, потому что болезнь у всех протекает со своими особенностями.

Существуют также министерские рекомендации и рекомендации комитета по здравоохранению – ими мы, конечно, тоже пользуемся.

После этого даём выписку и вызываем пациентам врача на дом. Они лечатся дома две недели под присмотром медика общей практики из центра «Полис», потом их передают обратно на долечивание. Если нет температуры, они приходят на приём. Мы наблюдаем их очень долго.

За это время было столько примеров лёгких пневмоний! Заболели, допустим, в семье жена и дочка. К нам пришёл супруг и говорит: «Вы знаете, меня ничего не беспокоит, но посмотрите меня, пожалуйста, на всякий случай». У него никаких жалоб, температура нормальная – но мы-то уже знаем, что так может быть при

коронавирусной инфекции. Поэтому послали на рентген, и у него оказалась полисегментарная пневмония. Вот тебе и никаких жалоб! Конечно, мы выдали ему листок нетрудоспособности и передали на квартирное лечение врачам общей практики.

– Как в вашем отделении защищают от инфекции врачей и пациентов?

– Каждые два часа проводится обработка всего поликлинического отделения: мытьё полов дезинфицирующими растворами, обработка дверных ручек и лестниц. На входе стоят медицинские сёстры, которые дезинфицируют посетителям руки и смотрят, нет ли у них температуры. Пациента с температурой мы не обязаны принимать, он должен вызвать врача на дом.

Конечно, работаем в масках и перчатках. Маску меняем каждые два часа. Усталости и неудобства не ощущаем из-за чувства ответственности. Да и привыкли уже.

– Какая атмосфера сложилась в коллективе, когда началась пандемия?

– Первое время, когда ещё не было министерских рекомендаций, врачи переживали. Но столько всего прошло: онлайн-учёба для медиков, постоянная публикация документов о коронавирусе – у меня целая папка на столе уже скопилась. Мы постоянно отчитываемся, у кого взяты мазки на коронавирус, сколько, какие ответы – положительные или отрицательные. Каждый день докладываем. У меня постоянно включена почта, и если раньше туда всё время шли рекомендательные письма и распоряжения, теперь ничего, потише стало. Всё уже отработано, сейчас атмосфера боевая, держимся.

– Как пациенты отзываются о работе отделения?

– Пишут благодарности нашим врачам. За 2019 год мы получили 138 благодарностей, и 48 – уже за 2020. Спасибо пациентам за их отзывы: они стимулируют работу персонала.

– Что пожелаете врачам ко Дню медицинского работника?

– Хочу пожелать своему коллективу продолжать и дальше отдавать все свои знания и силы пациентам, чтобы те были здоровы, и чтобы мы, как могли, им помогали.

Желаю докторам быть такими же внимательными и заботиться о здоровье нашего населения, а ещё – всех земных благ.



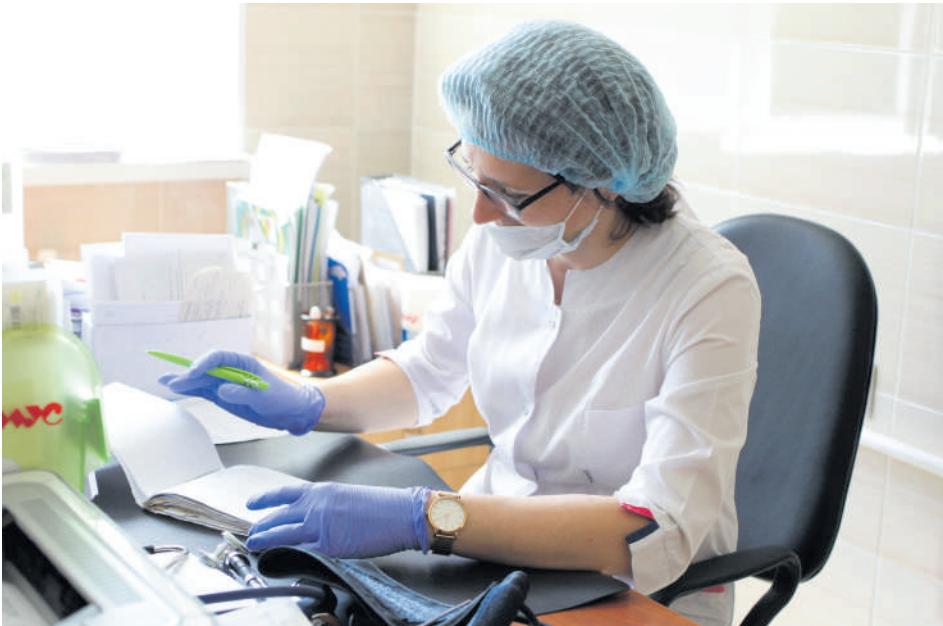
Фото: Илья Снотченко

Беседовала Евгения Чупова

На передовой

Уже четыре года в отделении городской поликлиники №117 в Осиновой Роще трудится терапевт Оксана Казаринова. За плечами врача – более 20 лет стажа. С 2017 года она входит в аккредитационную комиссию Минздрава и принимает итоговые экзамены у петербургских медиков-выпускников. Сейчас – во время пандемии – врач наблюдает пациентов с коронавирусом, прошедших двухнедельное лечение дома, и помогает людям с другими заболеваниями. О своём профессиональном пути и борьбе против COVID-19 медик рассказала корреспондентам газеты.

фото: Илья Снопченко



– Оксана Адольфовна, расскажите, как вы решили стать врачом?

– Я всегда этого хотела: мои родители – медработники, фельдшеры. Папа 20 лет служил в армии, потом долго работал на скорой, а мама – на участке.

– Трудно ли было получать такую профессию?

– Любая учёба трудна, но если трудно и интересно – это хорошо. Поскольку мой путь начался немножко заранее – в медицинский институт я пришла уже после медицинского училища – ни латынь, ни анатомия сложности не представляли. А когда пошли спецпредметы, там уже какая сложность? Только выбирай, что больше нравится.

– Где вы работали до Осиновой Рощи?

– Сначала в Белоруссии. В 1996 году я закончила Витебский медицинский институт (ныне это Витебский медицинский университет). Сюда жизнь привела: муж – военный. Куда он приезжал, там и трудились. Из Белоруссии после института мы уехали

служить на Камчатку – там продолжалась и интернатура, и работа. В округе Парголово я живу с 2012 года. Сначала работала участковым врачом-терапевтом в 117 поликлинике на улице Симонова, с 2016 года – в отделении в Осиновой Роще. По роду деятельности всё время – участковый врач-терапевт.

– У вас есть секреты по работе с пациентами?

– Секрет в одном: если нравится дело, если ты любишь свою работу, дальше всё идёт само собой.

– Помните свой самый первый приём с пациентом?

– Это было на Камчатке, после интернатуры, на приёме в поликлинике. Ко мне пришла бабушка, у которой жутко болела голова. На самом деле у неё не было ничего страшного – но она прошла уже по всем специалистам, все пытались ей помочь, и тут она, наверное, решила проэкзаменовать новенькую – меня. Заставила рассказать ей про все лекарства, которые она перебрала. Причём так: «Деточка,

скажи мне, пожалуйста, вот это я зачем пила? А это зачем? А вот это?» Это был настоящий экзамен по клинической фармакологии!

– Вы справились?

– Надеюсь, да (смеётся). Бабушка ещё приходила, ей понравилось. Мы потом дружили.

– В чём сейчас заключается ваша работа?

– Наша поликлиника оказывает амбулаторную помощь: мы не выходим на дом, поскольку здесь есть ООО «Полис» (центры, оказывающие бесплатные услуги по полису ОМС – прим. ред.) Они первые сюда пришли и оказывают участковую помощь на дому, а мы делаем всё, что касается амбулатории. Мониторим всех, кто обращается с любыми вопросами. Можем их направить на более узкие консультации: в поликлинике есть все специалисты.

Вообще участковому доктору приходится вникать во всё и помогать человеку разобраться, куда ему нужно обратиться.

"ЛЮДИ ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ"

5

– Что изменилось во время пандемии?

– Обычно ты с института знаешь про заболевания и в процессе работы просто их обновляешь. Но про этот вирус не было известно заранее – пришлось практически заново всё изучать. Учёбы сейчас гораздо больше. Днём отработал, а вечером до полпервого сидишь и без конца читаешь литературу и методические рекомендации. И с коллегами обсуждаешь, потому что у кого-то одна информация, у кого-то – другая.

– В каком режиме вы сейчас работаете?

– Сейчас нет записи в поликлинику, идёт приём только в экстренном режиме – то есть приём всех, у кого возникла какая-то проблема. Например, заболел, сердце болит, старые хронические заболевания беспокоят – никто же их не отменял. Ещё начинают открываться санатории, и люди идут оформляться. Им тоже надо помогать.

Стараемся пациентов разделить, чтобы они не пересекались по возможности. Организовываем работу так, чтобы температурящие обслуживались на дому. С некоторымиходимся на связи по телефону. Это нужно, чтобы защитить остальных пациентов.

Не могу сказать, сколько человек в день

приходит: в середине недели бывает посложнее, а в понедельники и пятницы пациентов много. Иногда они идут в режиме нон-стоп часов шесть-восемь.

– Было ли вам страшно, когда началась пандемия, выходить на работу?

– Любому нормальному человеку страшно за себя и свою семью, но этот страх заканчивается за порогом моего кабинета. Здесь не должно быть страшно.

– А какие меры защиты от коронавируса вы принимаете?

– Барьерные: у меня есть маска, очки, одноразовые халаты. В кабинете висит защитный экран для лица, если нужно будет в каких-то критических случаях выходить. В средствах защиты находится целый день тяжело, но это моя работа. Антисептики использую, само собой. Медсестра протирает после каждого пациента поверхности и кушетки, а если у него температура, то здесь вообще всё протирается. Подоконники, ручки и перила без конца протирают. Влажная уборка – больше, чем обычно. И пациентам всем говорим, чтобы они шли к нам в защитных средствах.

– Как вы отноитесь к людям, которые сейчас не соблюдают карантинные меры?

– С медицинской точки зрения очень обидно, что некоторые не хотят понимать необходимость таких мер. Потому что, прежде всего, средства защиты – забота о людях вокруг. От постоянного контакта с коронавирусом умирают мои коллеги, погибают люди, а кто-то просто не обращает на это внимания. Очень неприятно. Хотелось бы, чтобы люди всё-таки нас услышали.

– Что сейчас самое трудное в работе для вас?

– Сделать так, чтобы люди были максимально обеспечены помощью. Пациентов много, и мы понимаем, что им нельзя сюда идти. В этом большая сложность.

– Чем вы увлекаетесь во внебрачное время?

– Моей младшей дочке 11 лет. Её увлечения – это мои увлечения. Она рукодельничает: любит оригами, пытается вышивать. А я, дабы минимизировать общение с компьютером, пытаюсь её увлекать и как-то помогать, что-то делать вместе с ней. Но тут спорный вопрос – кто кого и чему учит.

– Хочет ли она в будущем пойти по вашим стопам?

– Со старшим сыном с медицинской династией у нас уже не срослось: он выбрал технический вуз, ЛЭТИ. А куда захочет дочь – ещё посмотрим.

– Что вы желаете своим коллегам ко Дню медика?

– Всем – не только медикам – желаю здоровья. Особенно сейчас, в сезон пандемии. Терпения, благополучия и любить свою работу. Как говорят: найди любимое дело, и ты не будешь работать ни дня.

Беседовала Евгения Чупова



Фото: Илья Снопченко

Помощь маленьким и взрослым

Юных жителей Осиновой Рощи во время пандемии продолжает принимать отделение Детской городской поликлиники №63. Возглавляет его врач-педиатр Лариса Петрова – медик с 23-летним стажем и опытом работы в больницах Владимирской и Архангельской областей. Корреспонденты газеты поговорили с врачом о том, какие услуги в её отделении дети могут получить уже сегодня и как сотрудники поликлиники справляются с новыми условиями труда.

фото: Илья Снопченко



– Лариса Михайловна, расскажите, сколько врачей сейчас работает в вашем отделении?

– У нашего отделения есть четыре площадки: в Осиновой Роще, Левашово, Парголово и Пригородном. Это всё считается одним отделением, которое относится к основной поликлинике на улице Симонова, 3. Здесь, в Осиновой Роще, на данный момент трудятся четыре участковых доктора: Раиса Николаева со стажем работы более 30 лет, а также наши молодые специалисты – Елена Сиротенко, Елена Дембицкая, Ирина Щемелёва и Ирина Чайкина.

Ещё у нас ведут приём узкие врачи-специалисты: ЛОР, офтальмолог, хирург, ортопед, невролог, детский-гинеколог. Функционирует УЗИ-кабинет, массажный, процедурный, прививочный кабинеты.

– Как изменилась работа поликлиники во время пандемии?

– Сейчас врачи-специалисты –

например, ЛОР или окулист – принимают детей только с «острой» патологией (если у кого-то что-то случилось) или малышей по записи. Кроме того, нам разрешили делать прививки, поэтому во вторник и четверг мы вакцинируем маленьких детей, которые не посещают детские сады, детей до трёх лет и ребят дошкольного возраста. Прививки делаем не только от клещевого энцефалита, а все по национальному календарю.

– А педиатры принимают пациентов с подозрениями на коронавирус?

– Наше отделение теперь разделено на «чистое» и «грязное». Поскольку детские образовательные учреждения закрыты, в «чистом» нам помогают врачи школ и детсадов. Они принимают детей перед прививками и тех, у кого нет острых проявлений вирусной инфекции. Например, если кто-то идёт на выписку или с любыми другими заболеваниями,

но без признаков ОРВИ.

Если приходит ребёнок с признаками ОРВИ, его отправляют в “грязное” отделение – в специальный бокс. Там его осматривает педиатр в защитном костюме или одноразовом халате, шапочке, маске, перчатках и бахилах. После этого пациента отправляют лечиться домой или госпитализируют, если он в этом нуждается.

Когда стали прибывать дети из других стран, их передавали нам. Мы должны были прийти к ним, осмотреть и наблюдать 14 дней. Первое время было страшно, но потом привыкли.

– Появились ли к врачам новые требования в обучении во время пандемии?

– Ранее, до карантинных мероприятий, учебные семинары проводились в различных конференц-залах Петербурга, а теперь всё проходит онлайн. Нам дают

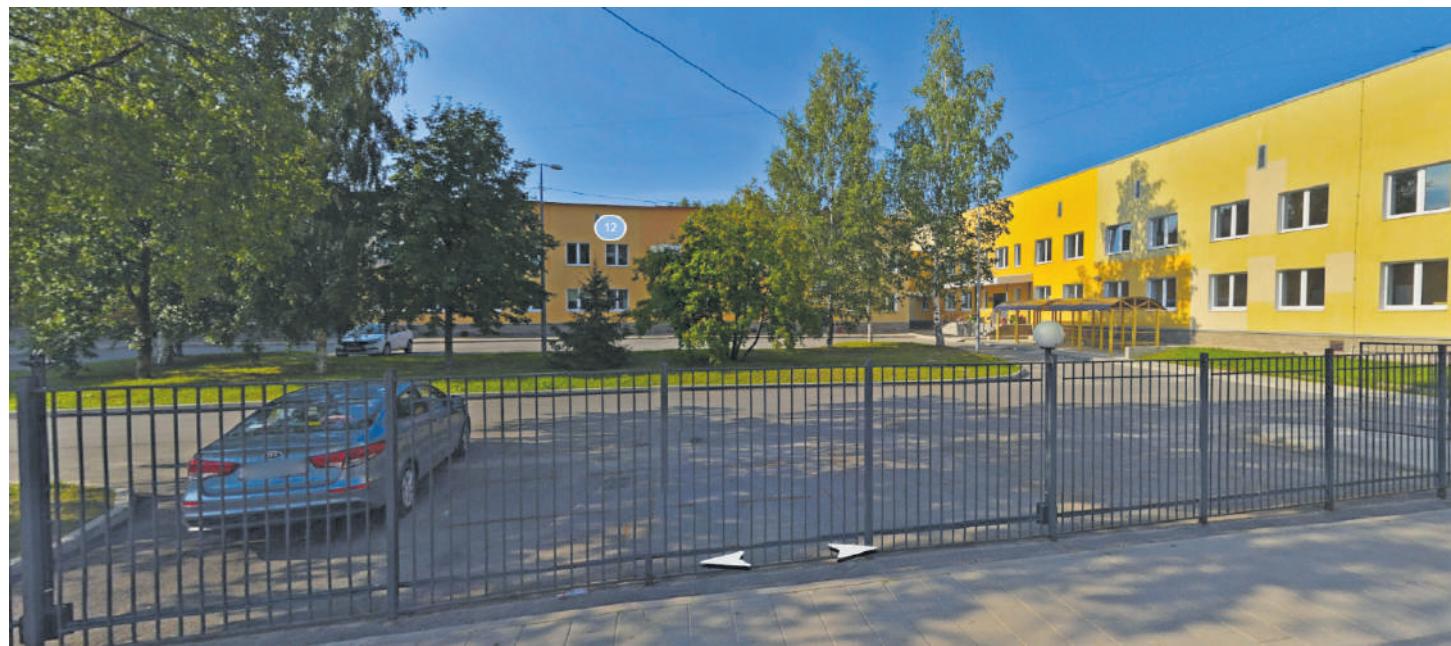


Фото: Яндекс.Карты

много информации и по новой коронавирусной инфекции, и по другим заболеваниям.

– А средства защиты не доставляют неудобств в работе?

– К маскам мы привыкли: часто пользуемся ими в период подъёма ОРВИ и во время эпидемии гриппа. А вот когда приходится полностью облачаться в костюм или халат, надевать шапочку, маску, перчатки и очки, то тяжеловато.

Мы просим и всех пациентов приходить в масках и перчатках, на входе всем дезинфицируют руки и измеряют температуру – карантинные меры никто не отменял.

– Что самое трудное сейчас для докторов вашего отделения?

– На данный момент не хватает врачей, а объём работы большой: медики теперь выполняют функции не только на своём участке – приходится подрабатывать и на других. С нагрузкой врачи справляются,

но было бы хорошо, если бы к нам пришли и новые сотрудники.

– Нагрузка увеличилась из-за того, что стало больше заболевших?

– Нет, стало больше контактных детей, за которыми мы должны наблюдать: это ребята, у которых в семье папа, мама, бабушка или другие родственники заболели COVID-19.

С каждым днём их становится всё больше. Сейчас в целом по отделению – то есть на всех четырёх площадках поликлиники – 50-55 человек.

Таких детей нам передают на наблюдение либо сами родители, либо взрослая поликлиника. В первую встречу мы осматриваем их на дому, потом созваниваемся с родителями, либо они присыпают нам информацию в WhatsApp.

– В вашем отделении были тяжёлые случаи заболевания коронавирусом?

– Нет. У наших пациентов всё либо в лёгкой степени проходило, либо вообще

без признаков заболевания.

– За что вы любите свою профессию?

– Мы помогаем не только детям, но и всей семье в целом. Родители, бывает, паникуют, когда у ребёнка на самом деле нет сложностей. Поэтому иногда надо не столько полечить пациента, сколько успокоить родителей, объяснить им, что с ребёнком всё хорошо и дать минимальные рекомендации.

– Пожелаете что-нибудь коллегам ко Дню медицинского работника?

– Прежде всего, я хотела бы поблагодарить всех сотрудников нашего отделения за их труд: участковых врачей-педиатров, узких специалистов, медицинских сестёр, регистраторов и младший медицинский персонал. Желаю им всем здоровья, благополучия, поддержки от родных, и пусть в семье у них всегда всё будет хорошо.

Беседовала Евгения Чупова

С ПРАЗДНИКОМ!

Глава муниципального образования п. Парголово Ольга Кутыловская:



Дорогие жители посёлка Парголово!

День медицинского работника – это праздник, который прославляет одну из самых важных профессий всех времён. Его отмечают не только в нашей стране, но и на Украине, в Беларуси и других странах бывшего СССР в третье воскресенье июня. В 2020 году это – 21 июня. А истинно – не только этот день.

2020 год выдался трудным для медицинских работников во всем мире. Из-за пандемии сегодня все врачи, медсестры, работники скорой помощи находятся «на передовой», спасая жизни тысяч и сотен тысяч наших сограждан. Работая в «красных зонах», они подвергают опасности свою жизнь и здоровье, работая практически круглосуточно, они «забывают» про свои семьи и нужды. Вот уже больше трех месяцев они живут в режиме бесконечного потока заболевших COVID-19.

В ситуации напряженной неопределенности мы желаем всем только одного – чтобы скорее специалистам удалось справиться с коронавирусной инфекцией, и нам больше никогда не пришлось подвергаться таким испытаниям.

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов.

Глава города учредил новую награду для медиков, спасателей и всех тех, кто, рискуя жизнью, проявил мужество и самоотверженность при спасении жизни и здоровья людей. В Санкт-Петербурге медицинским работникам будут вручать знак отличия «За доблесть в спасении».

С первых дней своей работы в городе Александр Беглов демонстрирует особенно уважительное отношение к представителям этой профессии. На одном из мероприятий он сказал: «Врачи *первыми* встречают нас при рождении и приходят на помощь в самые трудные минуты нашей жизни».

В эти сложные дни, беседуя с гражданами, он постоянно призывает петербуржцев быть осторожными, соблюдать все предписанные Роспотребнадзором требования и правила - для того, чтобы не повышалась нагрузка на учреждения и медицинских работников. «*Несмотря на некоторое снижение уровня заболеваемости, вирус никуда не делся. Не стоит обманываться первыми результатами карантинных мер. Болезнь мало изучена и коварна,*» - отметил глава города в преддверии первого этапа снятия ограничений.

Александр Беглов убежден, что в Петербурге всегда была сильна медицина - и городское здравоохранение, и федеральные научные и исследовательские центры, и частные клиники. Все они нарабатывали свой неповторимый опыт, осваивали новые технологии, воспитывали уникальных специалистов.

Еще к середине мая 2020 года в городе были осуществлены выплаты медикам в соответствии с поручением Президента России. Это выплаты работникам здравоохранения, чья деятельность непосредственно связана с оказанием медицинской помощи больным COVID-19, предусмотренные постановлениями Правительства России № 415 и № 484.

Город выплатил 486 миллионов 751,5 тысяч рублей медицинским работникам. Эти деньги получили 19 822 человека.

Также по постановлению Правительства Санкт-Петербурга пострадавшие вследствие оказания помощи пациентам с COVID-19 медики или члены их семьи получают компенсирующие выплаты. По 300 тысяч рублей положено работникам, которые заразились коронавирусом. Компенсации в 1 миллион рублей – для семей погибших медицинских работников.

Председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, секретарь Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслав Макаров:



Уважаемые медицинские работники! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!
В этот день мы чествуем всех, кто избрал для себя благороднейшую профессию врача, кому мы доверяем самое главное - свою жизнь.

Медицинские работники по праву стали главными героями этого года. В дни эпидемической угрозы они сражаются на переднем крае борьбы с коронавирусной инфекцией, *первыми* принимают на себя удар, проявляя настоящие чудеса милосердия, самоотверженности и верности своему призванию.

Мы выражаем особую благодарность нашим медикам, которые 24 часа в сутки работают в усиленном режиме, без выходных, рискуя своими жизнями во имя спасения наших граждан.

Сегодня не только Россия, но и весь мир переживает особое время. В историю Санкт-Петербурга золотыми буквами будет вписан подвиг врачей, медсестер, водителей скорой помощи. Все, кто работал, все, кто стремился спасти жизни петербуржцев, проявляя при этом выдержку, мужество, стойкость, героизм, навсегда останутся на страницах истории.

Дорогие медицинские работники!

Спасибо вам за ваш великий труд, высочайшую самоотдачу и самопожертвование! Низкий вам поклон!

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, благополучия и всего самого доброго.