



Муниципальное образование Парголово

№1 Январь 2022

2 Новые поликлиники «Северной Долины»

4 Мир не должен ставить границы

6 Активная жизнь пенсионеров

Каждый раз комок подступает к горлу

В Петербурге почтили память защитников, тружеников и всех жителей блокадного Ленинграда

Утром 27 января в Петербурге шёл густой снег. Природа словно напоминала о тяготах, которые довелось пережить городу 80 лет назад, в ту самую суровую первую зиму блокады Ленинграда фашистами. Блокады, освобождение от которой состоялось в этот день 78 лет назад.

На Пискаревском мемориальном кладбище цветы к монументу «Родина-мать» возложил президент Владимир Путин. Также он принёс букет к той из братских могил, в которой, как установлено по документам, похоронен его старший брат, умерший ребёнком в блокаду – зимой 1942 года.

Городская церемония возложения прошла на два часа раньше приезда Владимира Путина. Полпред президента Александр Гуцан, губернаторы Петербурга и Ленобласти Александр Беглов и Александр Дрозденко, спикер городского парламента Александр Бельский, депутаты, представители общественных организаций, ветераны и блокадники – тысячи людей пришли почтить память мучеников ленинградской земли.

В этом мероприятии приняла участие и спикер Совета Федерации Валентина Матвиенко:

«Каждый год в этот день, в день полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, я прихожу на Пискаревское кладбище. И каждый раз комок подступает к горлу. В истории, наверное, нет трагедии, сравнимой с тяжестью тех испытаний, которые прошли жители блокадного Ленинграда и защитники города. Они выстояли, они победили. Это место и боли, и гордости. Мы, конечно, испытываем скорбь по жертвам этого страшного преступления фашистов. И в то же время – гордость за несломленных ленинградцев. Уверена, что свет этого

подвига никогда не погаснет», – сказала Валентина Матвиенко, отдав почести павшим от бомбёжек и голода.

В честь памятной даты с Нарышкина бастиона Петропавловской крепости был дан полуденный выстрел – его произвёл Вячеслав Лялин, который ребёнком прожил в городе все два с половиной года, что длилась блокада. А у Музея обороны и блокады Ленинграда в Соляном переулке открыли памятник Блокадному учителю. Также в памятный день горел огонь на Ростральных колоннах.

Традиционный общегородской праздничный концерт в БКЗ «Октябрьский» состоялся, однако зрителей на мероприятии не было – городские власти организовали трансляцию. Это связано с непростой эпидемиологической ситуацией. В представлении приняли участие народные артисты России Светлана Крючкова, Лариса Долина, Юлия Рутберг, Фарух Рузиматов, солист академии молодых оперных певцов Мариинского театра Григорий Чернецов, финалист телепроекта «Голос» Пётр Захаров, Ансамбль песни и пляски Западного военного округа и другие творческие коллективы.

В Выборгском районе горожане – в том числе блокадники – собрались утром у памятника мужеству ленинградцев, который находится на площади Мужества.

«Уважаемые петербуржцы, выборжане, дорогие ветераны, защитники, труженики, жители блокадного Ленинграда, дорогие друзья! – обратился временно исполняющий обязанности главы Выборгского района Виктор Полунин.

– Сегодня мы празднуем 78-ю годовщину полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. По существу, это ленинградский День Победы,



фото предоставлено пресс-службой Смольного

который навсегда останется в памяти ленинградцев-петербуржцев. Сегодня все оставшиеся в живых блокадники – а это священное слово для всех наших горожан – вспоминают о том, что тогда происходило на территории нашего любимого города. Это голод, холод, постоянные артобстрелы – сегодня мы, нынешнее поколение, с трудом уже понимаем, как можно было выжить в таких условиях. И по

существу, защитники, труженики, все жители блокадного Ленинграда совершали подвиг каждый из 900 дней. Говоря о блокаде, мы должны поклониться – низко поклониться – тем, кто, по существу, победил врага, и проявлять о них заботу. Ещё пять лет назад в районе насчитывалось их более 10 тысяч, а сейчас у нас проживает 6201 житель

Продолжение на стр. 3



фото предоставлено пресс-службой Смольного



Губернатор Петербурга Александр Беглов:

– Ни одна из этих страниц не должна быть забыта. Низкий поклон всем защитникам Ленинграда, фронтовикам, ополченцам, партизанам и подпольщикам Ленинградской области, всем жителям блокадного города. Всем, кто трудился на заводах, кто был в рядах противовоздушной обороны, спасал город от пожаров, лечил раненых в госпиталях, сохранял уникальные памятники. Вечная память и слава героям Ленинграда!



Председатель Законодательного собрания Петербурга Александр Бельский:

– 31 мая 1942 года в мёртвом, как всем казалось, Ленинграде прошёл футбольный матч. Футболисты «Динамо» и команды Металлического завода героически, под угрозой авианалётов и бомбёжек, провели игру в осаждённом городе. 28 января 2022 года в легендарном месте, где 31 мая 1942 года прошёл знаменитый матч, мы вышли на поле в составе сборной команды Правительства Санкт-Петербурга и провели товарищескую встречу с футбольной дружиной Правительства Ленинградской области. Мы всегда будем помнить о том, что свобода Ленинграда оплачена жизнями сотен тысяч отстоявших город солдат и офицеров, не покорившихся врагу ленинградцев.



Депутат городского парламента Александр Ходосок:

– Блокада для меня – это боль, страшная память, трагическая правда Великой Отечественной войны, к которой очень трудно прикасаться. Непокорённая северная столица стала для страны и всего мира примером мужества. Неслучайно, что в приказе Верховного главнокомандующего первым Городом-героем назван именно Ленинград. Мы обязаны делать все возможное, чтобы подобная трагедия никогда больше не повторилась. А для этого должны бережно сохранять и передавать потомкам правду, подлинную историческую память, защищая ее от современных «мифотворцев».

На контроле у прокуратуры

Бетонный завод привлекут к уголовной ответственности за сброс отходов в реку Каменку

Природоохранной прокуратурой Санкт-Петербурга проведена проверка в связи с загрязнением цементно-песчаной смесью территории общего пользования Приморского района.

Надзорные мероприятия помогли установить факт вытекания отходов с территории соседнего земельного участка, который используется ООО «ПК «ПрофБетон» для производства товарного бетона путем эксплуатации растворобетонного узла.

Нарушение хозяйствующим субъектом природоохранного законодательства привело к загрязнению земельного участка и порче плодородного слоя почвы, в связи с чем природоохранной прокуратурой Санкт-Петербурга в Кировский районный суд в порядке ч. 1 ст. 45 ГПК РФ направлено исковое заявление о возмещении Обществом вреда, причинённого окружающей среде, в размере 6,5 миллионов рублей. Исковое заявление находится на рассмотрении.

12 ноября 2021 года природоохранной прокуратурой г. Санкт-Петербурга совместно с комитетом по природопользованию, охране окружающей среды и обеспечению экологической безопасности Санкт-Петербурга



Фото предоставлено комитетом по природопользованию

проведено очередное обследование указанной территории, в ходе которого повторно зафиксированы факты разлива цементно-песчаной смеси на рельеф местности с попаданием в водный объект, меры по предотвращению загрязнения не приняты.

Природоохранная прокуратура Санкт-Петербурга направила в Кировский районный суд исковое заявление о запрете ООО «ПК «ПрофБетон» осуществлять сброс отходов с территории производственной площадки на

рельеф прилегающей территории общего пользования и в реку Каменку.

Кроме того, материалы проверки на основании п. 2 ч. 2 ст. 37 УПК РФ направлены в отдел дознания УМВД России по Приморскому району г. Санкт-Петербурга. По результатам их рассмотрения возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ст. 254 УК РФ (порча земли).

Устранение нарушений поставлено природоохранной прокуратурой на контроль.

Территории у метро благоустроят

Территории у станций метро «Озерки», «Проспект Просвещения» и «Парнас» благоустроят в этом году. Об этих планах рассказали в пресс-службе Смольного.

Комитет по благоустройству Санкт-Петербурга будет выполнять работы с обязательным учётом пожеланий жителей города. Инициативы по благоустройству этих территорий стали победителями проекта «Твой бюджет».

«У станций метро появятся современные общественные пространства с прогулочными аллеями и зонами отдыха. Это будут комфортные места для отдыха. Они станут точками притяжения жителей», – отметил губернатор Александр Беглов.

Сообщается, что на территориях установят скамейки, урны, цветочницы, велопарковки.



Иллюстрация из сообщества «Выборгский район Санкт-Петербурга» (ВКонтакте)

Выборгский район вошёл в городскую тройку лидеров по вводу жилья в 2021 году

В прошлом году в городе ввели в эксплуатацию 3 463 835,7 кв.м. жилья. Это 1 501 дом на 71 673 квартиры, включая индивидуальное строительство – информацией поделился комитет по строительству. Показатели означают, что план перевыполнен.

Лидером по вводу жилья стал Приморский район. На его территории за 2021 год ввели в эксплуатацию 114 домов на 15 965 квартир общей площадью 732 072,4 кв.м.

Вторую позицию по объёму жилищного строительства занял Московский район. Там сдано 613 196,1 кв.м. жилья - это 52 дома на 13 834 квартиры.

Третье место занял Выборгский район. Здесь в эксплуатацию ввели 182 дома на 425236,9 кв.м. жилья, на которые приходится 8 221 квартира. Сданы, среди прочих, и такие проблемные дома как ЖК «Три Апельсина», ЖК «Парголово», ЖК «Парнас» (1 этап строительства, 1 секция), ЖК «На Заречной» (1 этап строительства, корпуса 1 и 5)

Упрощён порядок получения компенсации по ОСАГО для инвалидов

Все инвалиды вне зависимости от установленной им группы могут получить компенсацию в размере 50% уплаченной премии по полису ОСАГО. Такая возможность предусмотрена законом об обязательном автостраховании и раньше предоставлялась органами социальной защиты населения. С 2022 года компенсация вместе с рядом других выплат передана в ведение Пенсионного фонда России и назначается его территориальными отделениями.

Согласно действующему регламенту, для оформления компенсации инвалиду или его представителю необходимо предъявить полис ОСАГО. Планируется, что с переходом услуги в Пенсионный фонд эта обязанность будет исключена, а назначение компенсации полностью автоматизируют. Так, её планируют оформлять без заявления и документов, как это работает со всеми пенсиями и соцвыплатами ПФР инвалидам. Нововведение стало возможным благодаря информационным системам Пенсионного фонда и Российского союза автостраховщиков (РСА). Подключение РСА к межведомственному взаимодействию и указание СНИЛСа при заключении договора ОСАГО позволят автоматически передавать данные о полисе из информационной системы обязательного автострахования в Единую информационную систему социального обеспечения (ЕГИССО). Остальные сведения – об установленной инвалидности, медицинских показаниях для приобретения транспорта и законных представителях инвалида – уже поступают в фонд из Федерального реестра инвалидов и ЕГИССО.

До того, как будет введена проактивная выплата компенсации, инвалиду или его представителю следует обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда по месту жительства с полисом ОСАГО. Сделать это можно в течение всего времени действия полиса – на протяжении года. Решение о предоставлении компенсации примут в течение 5 рабочих дней, столько же времени потребуется на перечисление средств инвалиду.

Напомним, что компенсация по обязательному автострахованию положена инвалидам, которым транспорт необходим по медицинскими показаниям в соответствии с программой реабилитации или абилитации. Выплата предоставляется по одному полису ОСАГО, в котором указано не больше трёх водителей, включая самого инвалида или его законного представителя.



Иллюстрация: <https://pkabay.com/>

Новые медучреждения должны появиться в посёлке Парголово к концу 2023 года



Фото: Илья Сусыченко

В Выборгском районе продолжают развивать социальную инфраструктуру. В пресс-службе городской администрации сообщили последние новости по строительству объектов здравоохранения.

В Выборгском районе в Парголово компания «СЗ Главстрой-СПб» в рамках проекта комплексной застройки территории «Северная долина» строит взрослую и детскую поликлиники. Строительные площадки в квартале между улицами Михаила Дудина, Фёдора Абрамова и 4-м Верхним переулком 12 января осмотрели сотрудники районной администрации. Здесь появятся поликлиника для детей с отделением

скорой помощи и поликлиника для взрослых с женской консультацией и отделением скорой помощи. Поликлиника для взрослых сможет принимать до 960 посетителей в смену. Здесь будут доступны кабинеты врачей-специалистов, хирургический блок, рентгенодиагностическое отделение, травматология, отделение профилактики для взрослых, физиотерапия, а также дневной стационар на 20 коек. Детское отделение сможет принять до 348 пациентов в день. В этом корпусе приём будут вести специалисты узкого и широкого профилей: педиатр, невролог, офтальмолог, уролог, кардиолог, хирург и другие. Также будут

работать отделения физиотерапии и восстановительного лечения, процедурный и прививочный кабинеты, комната здорового ребёнка, дневной стационар, травмпункт и отделение скорой помощи на две бригады.

Строительство двух поликлиник планируется завершить в 2023 году.

Ранее администрация Выборгского района согласовала поступившие из комитета по строительству соглашения о проектировании, строительстве и передаче учреждений в государственную собственность Санкт-Петербурга.

Продолжение. Начало на стр. 1

блокадного Ленинграда и 142 труженника блокадного Ленинграда. Время неумолимо, и люди, к сожалению, уходят, поэтому наша задача – проявлять о них большую заботу. Хотелось бы пожелать вам, друзья, крепчайшего здоровья, долгих лет жизни, внимания и любви близких», – сказал чиновник.

В Выборгском районе цветы принесли также к сохранённой на доме 61 по Лесному проспекту надписи «Граждане! При артобстреле эта сторона улицы наиболее опасна» и к мемориальной доске, посвящённой подвигу ленинградских трамвайщиков – она



находится на здании тяговой электрической подстанции, расположенной напротив станции метро «Выборгская».

«Наш Выборгский район тоже внёс достойный вклад в дело победы над фашистами. Мы можем вспомнить, что в Педиатрическом медицинском институте был создан заменитель молока из сои и солода, который спас жизни более 8000 детей. Мы с вами должны помнить, что во время блокады здесь, в замкнутом пространстве Ленинграда, оказались более двух с половиной миллионов жителей, из них более 400 тысяч детей. Надо также вспомнить, что в Лесотехнической академии профессор



Василий Шарков тогда создал, по существу, блокадный хлеб, который спас немало жизней. На заводе имени Карла Маркса производились «Катюши», на других предприятиях оборонного комплекса нашего района – другие виды

оружия. На территории Левашово и Сосновки были созданы фронтовые аэродромы», – добавил Полунин.

Илья Снопченко
Фото автора

«Очень важно, чтобы память о Победе тех, кто тогда выстоял, кто отдал свои жизни, осталась в веках. Ещё Михаил Ломоносов сказал: «Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего». Сколько бы ни было желающих переписать историю и поставить под сомнение подвиг нашего народа, это не пройдёт.

К сожалению, не все изучили уроки нашей победы, в том числе и героизма ленинградцев. То, что происходит сейчас на переговорах России и США, говорит о том, что за рубежами нашей Родины память оказалась слишком короткой.»

Глава МС МО Ольга Кутыловская, депутаты и
Глава МА посёлок Парголово Галина Мозильникова

Люби и ёлочки возить

Что делать с елью после праздников, и почему правильнее выбирать искусственное дерево?

Новогодние торжества закончились, и у тех, кто выбрал для себя живое дерево, теперь может возникнуть вопрос – что делать с тем, что осталось от праздника?

Не ёлки, но и не палки

Давно прошли времена, когда единственной дорогой для натуральной ёлки после окончания новогодних праздников был путь на свалку, а дальше – на полигон. На самом деле, специалисты жилищно-коммунального хозяйства сами не рекомендуют поступать так. Главная причина – в том, что каждое дерево имеет большой объём, и одно может заполнить целый мусорный бак, а в каждом многоквартирном доме их образуется несколько. Кроме того, при погрузке такого объёмного «подарка» – как и в ситуации с любым крупногабаритным мусором – велика вероятность поломки мусоровоза. Наконец, положение с уборкой твёрдых коммунальных отходов в городе и так непростое, поэтому незачем его усугублять.

В свете тенденции к экологически осознанному образу жизни появились многочисленные способы утилизации отслуживших свой срок ёлок, поэтому варианты «цивилизованного» расставания – есть. Акции по приёму ёлок у населения начали проводиться с 8 января; особо отличился Калининский район Петербурга, где система по сбору и утилизации хвойных поставлена на государственные рельсы. Вообще же в Петербурге и Ленинградской области много лет подряд действует акция «Ёлки, палки и щепки». В её рамках потерявшие былой лоск новогодние красавицы перерабатываются в щепу и другой мелкий материал, предназначенный в качестве подстилки и подкормки для животных из находящегося в Парголово конного клуба «Кентаврик», центра помощи диким животным «Велес» и Царскосельского питомника «Александрова дача». Наконец, часть щепок будет использована

в качестве мульчи в садово-парковом хозяйстве. Всего в Петербурге и Ленинградской области до 3 февраля будут работать почти 70 пунктов приёма.

Эксперты указывают, что отправить дерево на такой пункт переработки означает не только дать применение растительным остаткам, которые иначе бы бесполезно гнили на полигоне на протяжении нескольких лет. Дело в том, что при этом процессе выделяется до 16 килограммов углекислоты, которая добавляется к остальным парниковым газам. А при грамотной переработке биомасса переходит в биомассу же.

В прошлом году активистам, муниципалам и сотрудникам коммунальных служб удалось собрать более шести тысяч деревьев, но только в первые две недели нынешней акции – уже девять тысяч. В масштабах пятимиллионного города кажется, что это всё равно немного, но с каждым годом объёмы растут, да и не каждая семья решает установить у себя естественную ель на Новый год, поэтому и девять тысяч – это значительная цифра.

Добавим, что от хлопот по утилизации в Петербурге избавлена только главная городская ёлка на Дворцовой площади – она, согласно планам городских властей, будет переработана в деревянные поделки, точнее – часы для детских учреждений.

Не ждём 7 ноября

Основных правил при сдаче – два. Во-первых, дерево должно быть очищено от мишуры, блёсток, скотча, мешковины и другой ткани. Вы же не хотите, чтобы лошади или лоси получили подстилку (а ещё хуже – подкормку), в которой будет присутствовать определённая доля пластмассы? Во-вторых, дерево не должно быть обработано искусственным снегом.

Отметим, что вывоз ёлок в нынешнем сезоне устраивают и организаторы той же акции, и известный сервис «Экотакси». Сами организаторы

акции «Ёлки, палки и щепки» работают на вывоз до 6 февраля, и для того, чтобы воспользоваться их помощью, нужно написать в группу в соцсети «ВКонтакте» (https://vk.com/elki_palki_bizoni).

Вывоз силами «Экотакси» возможен в четверг, 3 февраля, и заказать его можно через страницу службы (<https://vk.com/ecotaxispb>), только вместо объёма отдаваемого вторсырья нужно указать размер дерева. Эти деревья отправятся как раз в конный клуб «Кентаврик» в Парголово, поэтому сдать вместе с ними обычное вторсырьё нельзя.

«Вы платите нам за распил ёлки в квартире, за вынос из квартиры, за доставку до места переработки. Вывоз дерева до двух метров в высоту стоит 700 рублей, плюс ещё 100 рублей за каждый последующий метр. Вывоз двух ёлок/пихт из одной квартиры считается двумя отдельными вывозами. Дерево необходимо заранее освободить от игрушек, гирлянд, «лождиков» и серпантинчиков; остальное сделают наши эко-дровосеки», – поясняют в администрации проекта «Экотакси».

Наконец, до 31 января – каждый день с 10:00 до 22:00 – работают площадки по приёму ёлок у ТЦ «МЕГА Дыбенко» и «МЕГА Парнас» (второй находится совсем рядом с нашим муниципалитетом, пусть формально и стоит на территории Ленобласти). Возможно, вы успеете до этой даты – это один из простых способов избавиться от древесных остатков.

Когда искусственное – не значит плохое

Подобно тому, как среди петербуржцев каждый год ведутся дебаты о том, какое дерево они хотели бы видеть на Дворцовой площади – натуральное или рукотворное – сами горожане могут выбирать вид ёлки для своих жилищ. Естественная ель (или пихта), конечно, лучше «создаёт атмосферу» – в том числе благодаря запаху и даже мелочам вроде осыпающихся иголок... Зато искусственная не только позволяет не рубить каждый год по новому дереву (а они



Фото: Илья Снопченко

не вырастают с такой скоростью, с какой их заготавливают, даже если это делается легальным способом), но и может служить многие годы. Теоретически срок её функционирования не ограничен: если она сделана качественно, то не будет осыпаться и ломаться.

Как же выбрать искусственную ель на будущее, если вы решите перейти на такой способ создания новогоднего настроения? Главное, на что нужно обратить внимание – как раз на иголки, как самый деликатный элемент. Они могут быть сделаны из полимерной плёнки, нарезанной тонкими полосками, полимерной же лески или литого пластика. Второй вариант предпочтительнее первого, третий – лучше второго с точки зрения как естественного вида дерева, так и эксплуатационных характеристик, поскольку разные типы иголок по-разному держат форму и сопротивляются повреждениям.

Если только речь не идёт о маленькой настольной ёлочке, которая продаётся как единый элемент конструкции, искусственное дерево выпускается как набор элементов, из которых оно собирается (а после окончания сезона – разбирается и убирается в коробку). Оцените,

насколько конструкция выглядит прочной, лёгкой в сборке и разборке? Насколько понятным кажется этот процесс? Насколько устойчиво основание?

Наконец, ещё один аспект (на который, в том числе, особо советует обращать внимание МЧС) – это пожаробезопасность искусственной ёлки. Что натуральное дерево – как смолистое растение – является угрозой в случае возгорания, хорошо известно, и поделаться с этим особо ничего нельзя. А вот искусственные ёлки могут различаться по этому параметру в зависимости от материала, из которого они сделаны – этот момент нужно уточнять при покупке.

Кстати, в продаже имеются не только искусственные «ёлки», но и имитации других видов хвойных деревьев. Они отличаются густотой веток (хоть и ненастоящих, разумеется), общей формой, тем, как посажены иголки, и какой цвет они имеют. Это тоже позволит экспериментировать с тем, как будет выглядеть ваша будущая «новогодняя красавица», если вы решите использовать именно рукотворную зелень.

Илья Снопченко
Фото автора

«Я знаю, что есть что-то светлое в каждом человеке.»

Как не бояться нового и всегда находить в себе силы на помощь другим? Почему «быть человеком» – важнее и сложнее, чем «быть собой»? Как мотивировать окружающих становиться добрее? На эти непростые вопросы есть ответы у жительницы муниципалитета Анны Костровой. Она является волонтером и организатором инициативного инклюзивного сообщества «Мир без границ». Активную общественную деятельность девушка успешно совмещает с работой учителем истории и обществознания в одной из общеобразовательных школ Санкт-Петербурга.

– Анна, как вы начали свою волонтерскую деятельность в Парголово?

– В октябре 2019 года я стремилась найти себе социальное применение. Тогда и познакомилась с участниками и их родителями. Самостоятельно реализовывать проекты в рамках «Мира без границ» я стала с апреля 2021 года: выездные экскурсии по городу, мастер-классы по живописи в студии «Кульгт искусства», выезды на концерты (Максима Леонидова (30 мая), ко Дню инвалида). Я выбираю для участников мероприятия общекультурного содержания, потому что они живут в уникальном городе Санкт-Петербурге, богатом на события и удивительных людей.

– Какие ещё направления вы охватываете?

– Мои направления для деятельности в основном направлены на расширение социальной коммуникации и адаптации участников в обществе.

В «Северной Долине» реабилитационного центра, дома культуры или любого досугового центра для людей старше 18 лет просто нет, а люди нуждаются в дополнительном общении и образовании.

При организационной поддержке администрации МО Парголово в лице Ольги Алексеевны Кутыловской и с привлечением спонсорской помощи предпринимателей муниципалитета организуются еженедельные занятия в студии «Кульгт искусства» (Валерия Гаврилина, д. 3, к. 1) под руководством Марины Чуриковой. Она, кстати, никогда не имела опыта работы в инклюзии, но решилась. Сотрудничество с настоящим художником перевело навык рисования на новый уровень: работы стали сложнее и интереснее. Регулярные занятия творчеством – это своего рода «йога для мозга»: развиваются образное и критическое мышление, улучшается память и мелкая моторика рук. Для людей, испытывающие трудности с опорно-двигательным аппаратом, такой вид деятельности помогает создавать новые нейронные связи, тем самым улучшая работу головного мозга.

– Как родилось название вашего сообщества?

– «Мир без границ» - это про мой мир, в котором нет границ для нового и удивительного. Это как направление моей деятельности по жизни – мне присущи интерес, любознательность, открытость к новому. Именно поэтому я предложила такое название, а участники меня поддержали. Я расширяю границы – например, тем, что привлекаю людей, которые никогда не имели опыта работы с людьми с ограниченными возможностями и никогда не были коррекционными педагогами: именно поэтому они воспринимают

людей как равнозначных себе, а это и приносит интересные результаты.

– Вы сказали, что привлекаете, в том числе, педагогов, которые не имели опыта работы в инклюзивном направлении. Как вы определяете, кто может с этим справиться? Как привлекаете сторонних людей к этой деятельности?

– Я задаю простой вопрос: «У вас есть опыт работы с людьми с ограниченными возможностями?» и по реакции людей понимаю: перспективное ли наше взаимодействие, либо нет. На короткий вопрос даётся, соответственно, понятный для всех ответ. К примеру, когда я организовывала выставку в ТК «Парнас-Сити» (выставка работ проводилась там весной 2021 года – прим. ред.), который находится в нашем микрорайоне «Северная Долина», я вышла на сотрудницу Алёну, которая занимается связями с общественностью – и, как она сказала, видя мои горящие глаза, она ощутила желание в этом поучаствовать. Видимо, этой энергетикой я и привлекаю людей – и оставляю их возле себя. Участники объединения со мной общаются, потому что им нравится со мной общаться – они так и говорят об этом. (смеётся)

– А сколько примерно участников состоит в сообществе?

– Когда я пришла в имеющийся коллектив, в нём было семь участников. Со мной активно взаимодействуют и поддерживают общение 12 участников (без учёта родителей).

– А изначально почему вы решили строить эту деятельность именно в муниципалитете? Вы ощутили, что не хватает этого направления именно в Парголово, хотелось помочь местным жителям?

– Муниципалитет – это место, где я живу. Участники и их родители – как мои близкие соседи, с которыми я хотела познакомиться и при случае обязательно помочь.

Прежде, чем взаимодействовать и планировать выездные мероприятия, я изучала, с какими проблемами придётся столкнуться, что такое действительно «доступная среда для человека на коляске», какие ресурсы имеет город, какие культурные заведения могут принять людей с ОВЗ и т.п.

Со временем участники сообщества стали для меня как друзья, поэтому мне тем более хочется повлиять на то, чтобы качество их жизни улучшилось.



фото предоставлено Анной Костровой

– Как вам помогает администрация муниципалитета?

– За поддержкой к администрации МО я обратилась, когда занималась планированием и организацией первой выставки «Мир без границ» в ТК «Парнас Сити» с 5 по 11 апреля 2021 года. Дело в том, что при организации этой выставки мы столкнулись с такой проблемой: не было мольбертов. И получилось так, что если их покупать, то очень дорого – больше 35 тысяч рублей, это неподъёмная для нас была сумма; арендовать – чуть поменьше, но тоже не вариант. ТК «Парнас-Сити» обеспечил рекламными площадками, просторной площадью, – достаточно просторной, что подразумевало большие финансовые издержки; выделить деньги на аренду мольбертов они точно не могли. Тогда я обратилась в администрацию МО Парголово с просьбой мне помочь – найти и применить ресурсы муниципалитета в том плане, что раз есть школа искусств, есть ДК, то и мольберты там должны быть. В сложившейся ситуации меня поддержала муниципальный депутат Элла Ивановна Аксёнова. Она смогла договориться, и ДК муниципалитета предоставили мольберты на весь период выставки.

Благодаря тому, что общественность видит, что мой труд бескорыстен и чист, мне доверяют. Администрация МО и спонсоры оказывают посильное содействие в расширении возможностей для ребят.

– Какие основные цели на наступивший год? Наверняка есть какие-то планы.

– Достаточно много. Из самых ближайших: весной будет организована вторая благотворительная выставка «Мир без границ» в ТК «Дунай». Сейчас идёт активная работа для её организации, поэтому приглашаю всех желающих. Следите за новостями в нашей группе в ВКонтакте.

Следующая цель – продолжить начатое. Дело в том, что я понимаю, данная категория людей и их родных сталкиваются с огромным количеством проблем в повседневном своём существовании, а решать их коллективно гораздо проще. Соответственно, мы уже можем выступать как коллектив... хоть мы не НКО, не что-то подобное, мы просто инициативное сообщество, чей коллективный голос могут услышать.

Совместно с местным депутатом Натальей Крисятецкой коллективно обратились в Комитет по транспорту с просьбой запуска и увеличения на маршруте в «Северной Долине» доступного транспорта, на что получили положительный ответ. Первая часть уже реализована с осени 2021 – на маршруте по Парнасу курсирует низкопольная маршрутка (К-214).



фото предоставлено Анной Костровой

«Надо просто вовремя зажечь огонь»

Вместе с тем же депутатом Крисятецкой составлено обращение по поводу реабилитационного центра для людей инвалидов-колясочников старше 18 лет. Необходимо просторное помещение для дополнительной деятельности, в том числе и занятий спортом.

– *То есть для вас сейчас один из приоритетов – обустроить по мере возможности среду в муниципалитете?*

– В целом, да. Здесь я бы назвала несколько основных:

Во-первых, расширение направлений для социального маршрута. Не в рамках муниципалитета, а в плане обеспечения людям выезда из него. Такси – это здорово, но в связи с пандемией, с возросшей нагрузкой, не всегда возможно прибегнуть к этому виду транспорта, социальному такси. А не все родители обладают дополнительным автомобильным средством для того, чтобы отвезти своего ребёнка в реабилитационный центр Выборгского района, в близлежащие ДК, учебные заведения - прямого транспорта нет. Нужны маршруты, при которых люди, в том числе и молодежь – как любой студент, ходячий – смогут сесть на автобус, посетить учёбу, заехать, выехать, и обратно вернуться домой. Всё! А родители могли бы заниматься своими делами. Есть такой момент, что среди участников есть семьи, где родители уже пенсионного возраста, либо предпенсионного. Толкать коляску со взрослым человеком – это очень тяжело и сказывается на здоровье.

Во-вторых, я бы очень хотела способствовать исполнению мечты некоторых ребят: получить профессиональное образование и в дальнейшем трудоустроиться.

Получение профессии – это путь к самостоятельному существованию, но не всем оно доступно. Ребята завершили обучение в коррекционной школе, а дальше путь прерван... Количество направлений для них невелико и не совсем востребовано современностью, прямого транспорта до имеющихся профессиональных учебных заведений нет (на метро не все решаются

добираться из-за личного страха). Помощь государство оказывает, очень хотелось бы ей в полной мере для ребят воспользоваться.

У нас в городе, на самом деле, много проектов, где люди с ДЦП и колясочники могут работать. Учитывая этот опыт, я бы хотела, чтобы и мои ребята могли этим опытом воспользоваться, найти себе применение.

– *А что уже удалось сделать в этом направлении? Помимо запуска низкопольного транспорта.*

– Привлечь внимание жителей к проблемам таких людей. Если конкретнее, то по инициативе упомянутого уже мной муниципального депутата Наталии Крисятецкой разработан проект 15 квартала ЖК «Северная Долина», где будет построена площадка – детско-взрослая – с оборудованием для людей с ограниченными возможностями. Они тоже могут приходить и проводить время совместно с другими жителями района. Это здорово, потому что если обычный человек будет наблюдать, что человек на коляске – такой же, как и он, человек, то общественные места изначально будут делать более доступными.

– *То есть уйдёт стигматизация?..*

– Думаю, да, будем относиться нормально и более внимательно. Я же почему стала с людьми работать – потому что меня удивляет тот факт, что люди готовы жалеть собак, кошек (не преуменьшаю тот факт, что им нужно помогать!..) Но всего тяжелее в жизни помогать себе подобному, человеку. И чем ближе человек, тем сложнее ему помогать. Ресурсов больше необходимо...

– *А насколько вам удаётся находить единомышленников – среди тех, кто готов помочь вам в вашей деятельности – именно в рамках муниципалитета?*

– Неравнодушные люди есть в большом количестве. Даже тем, кто читает наше интервью, как минимум интересен этот опыт или они просто не знают, как помочь, и боятся эту помощь предложить. Я призываю не навязывать помощь, а правильно её предлагать. Задавайте нужные



Фото предоставлено Анной Костровой

вопросы: не «давай я тебе помогу?», а «как тебе помочь?» Результатом будет ожидаемое действие: подтолкнуть, пересадить или просто создать хорошее настроение, всё это улучшит качество жизни любого человека.

С такими вопросами чаще сталкиваешься при загрузке/выгрузке из транспорта. И здесь я хочу отметить помощь и поддержку транспортной компании «XXI век». У них есть специально оборудованный транспорт для колясочников с подъёмником, большой транспортный парк, очень вежливые, аккуратные и пунктуальные водители.

– *Вы по основному виду деятельности работаете учителем, и при этом у вас такая активная общественная жизнь. Как вам удаётся это совмещать?*

– Конечно, первое – это поддержка, помощь и понимание от мужа и дочери. Во-вторых, организованность родителей участников сообщества, а также их самих,

понимая мою занятость, очень быстро реагируют, потому что знают: если я звоню – значит, другое время больше выделить просто не смогу.

Соответственно, решать вопросы с поездкой или другим мероприятиям получается быстро, потому что каждый хочет сэкономить время друг друга.

И третье – тоже важное: планирование своего времени. Этим я занимаюсь очень давно, потому что я – человек-активист ещё с юношеских времён. Мне нравится, когда в моей жизни присутствуют разные виды деятельности, и правильное распределение времени – залог моего хорошего настроения, тогда времени хватает и на близких, и на друзей.

– *А что помогает вам понимать, что всё, что вы делаете – не зря?*

– Радость и улыбки участников. В начале я замечала сдержанность в эмоциях, потому что люди боялись быть чем-то мне обязанными. Вдруг настанет такой момент, что я «выставлю счёт»? Ну да – я чувствовала, что они с опаской на это смотрели, потому что не может же всё быть так хорошо?.. Ведь все мероприятия я организую бесплатно с помощью спонсоров.

– *Ждали подвоха?*

– Думаю, да. Время прошло, мы присмотрелись и даже привыкли к друг другу. Пробуем себя в новых направлениях, даже если это страшно. Я не всегда могу сопровождать поездку, но у меня есть помощники – родители участников, на которых могу положиться. За время нашего общения уровень организации у всех значительно вырос – всё четко, как часы.

– *Чему вы учитесь у участников сообщества?*

– Что действительно мир не должен ставить границы. Везде порогом для чего-то нового является страх – надо просто с ним познакомиться и поэтапно бороться. Мне очень нравится их открытость миру,

искренность и любознательность. Я стала меньше обращать внимание на погоду, дороги, негатив от людей – я знаю, что есть что-то светлое в каждом человеке – надо просто вовремя зажечь огонь.

О ребятах из сообщества «Мир без границ» я рассказываю даже на своих уроках – например, на обществознании в 6 классе есть тема «Люди с ограниченными возможностями», чтобы дети учились принимать таких людей. Когда я рассказываю про свой опыт такой работы, ученики перестают стесняться и даже рассказывают о родственниках с ОВЗ.

Один пример вас поразит. В одном из «моих» 6 классов есть девочка с ОВЗ. Она учится по адаптированной программе в обычном классе. В начале учебного года заметила, что ученица испытывала проблемы с коммуникацией с ребятами в классе. Когда мы проходили тему «Люди с ограниченными возможностями», я дала классу задание рассказать об известном человеке с ограниченными возможностями и его вкладе в развитие общества. Конечно, многие рассказали о деятелях науки и культуры. Но несколько одноклассников написали именно про эту девочку, о её интересах – она расцвела, стала увереннее отвечать, увидела, что есть ребята, которые хотят с ней дружить и поддерживают её.

Я стараюсь всегда говорить о хорошем, потому что про плохое всегда найдётся кому сказать – и в обществе происходит перегиб. Я учеников приучаю в каждом человеке видеть хорошее. Есть современный тренд – «быть собой». Но представьте, что будет, если этой установкой будет руководствоваться человек с девиантным поведением? Я говорю детям иначе: «будь человеком». А кто такой человек? Это тот, кто думает не только о себе, но ещё и о других.

Я, Анна Кострова, приглашаю всех желающих присоединиться к нашему сообществу:

https://vk.com/mir_bez_granic_78

Беседовала Софья Шашлова



Фото: Илья Слюпенко

Вытащить пенсионеров из домашней рутины

Руководство Общества пенсионеров – о жизни на Парнасе, творчестве и планах

На Парнасе, в ЖК «Северная долина», четвёртый год существует Общество пенсионеров, объединяющее граждан старшего возраста. С корреспондентом нашей газеты побеседовали **Александра Николаевна Кожевина**, руководитель Общества пенсионеров «Северной долины»; **Елизавета Куприяновна Баранова**, руководитель группы бывших несовершеннолетних узников концлагерей и кружка вязания крючком; **Алла Эллеевна Бойчук**, возглавляющая в обществе кружок «Женские посиделки», и **Антонина Владимировна Селедкова** – заместитель руководителя Общества пенсионеров, руководитель группы пенсионеров и ветеранов труда.

Александра Николаевна Кожевина – основательница и идеолог общества. Ей мы задали вопросы о том, какова его история, чем оно занимается и как помогает нашим людям в жизни, творчестве и спорте.

– Как и когда появилось общество? Как оно развивалось?

– Оно появилось три года назад. Я начала его создавать в конце 2018 года, когда мне пришла в голову мысль: почему все пенсионеры, которых я видела в театрах, в филармонии, приходят группками – а я, купив абонемент, хожу одна? И я пошла – через Шуваловский парк, по улице Ломоносова – в муниципальную администрацию; там нашла человека, старшего по работе с населением, и она, полистав журнал, сказала мне: «А у меня ваших людей всего-то – десяток, не больше...» Это были те, кто, видимо, звонил ей по каким-то вопросам – она и заносила их в список. Она попросила составлять списки – и пересылать ей. Я стала просто ходить по улицам – а это было зимой, шёл снег, и он падал на мои бумаги... – и подходила к пенсионерам, если видела. Останавливала их и говорила о том, чтобы зарегистрироваться, создать у нас тут на Парнасе общество пенсионеров.

Потом вместе с Александром Гайшуном, помощником депутата Законодательного Собрания Александра Ходоска, мы ходили к директору управляющей компании «Северная Долина» Андрею Малееву, и он начал хлопотать о помещении для нас, потому что я сказала, что на улице работать мы не можем: летом – дождь, зимой – снег... Мои бумаги промокнут. *(улыбается)* Первое время я работала у администратора нашего дома № 4 на улице

Фёдора Абрамова: она выделила мне тумбочку, и я один час в день принимала людей, которые приходили регистрироваться. А потом, когда нам уже выделили помещение – весной 2019 года – я обратилась к депутату Александру Ходоску с вопросом о том, что помещение надо обставить. Они нам помогли со столами, стульями, вешалкой, а также нам помогла и Ольга Алексеевна Кутыловская, глава муниципального образования «Парголово»: например, дала шкаф. Ну а диван мы приняли в дар от жителей. *(смеётся)*

Для начала скажу, что я окончила институт радиоэлектроники в Томске и трудилась на телевидении, в технической службе. Работала начальником смены – а должность это очень ответственная, потому что мы записывали передачу и затем выдавали в эфир. Соответственно, нужно было сделать так, чтобы дыр в эфире не было, всё шло гладко. Поэтому я старалась как можно лучше знать оборудование – чтобы понимать в случае чего, где что вытащить и какой блок заменить, чтобы работа вещания не прекращалась ни на секунду. Это заставило меня выработать в себе привычку – брать ответственность на себя. Я не надеялась на сменных работников – электромехаников и других; они-то свои обязанности выполняли, но основная ответственность – на начальнике смены. Это мне сильно помогло в организации общества.



Слева направо – Алла Бойцова, Елизавета Баранова, Александра Кожевина, Антонина Селедкова. Фото: Илья Снопченко

Когда нам дали помещение, стало повеселее, люди приходят почаще. Но когда я начинала работать, я сразу сказала: девочки, я сама не массовик-затейник, не умею ни петь, ни плясать, творческих способностей у меня нет, а так как платных организаторов у нас нет – беритесь за эту работу, кто что умеет. Так и получилось, что, например, Елизавета Куприяновна Баранова стала руководить кружком по вязанию и учить людей работать – сначала спицами, а потом на крючок перешли, и больше им занимаются. Зоя Михайловна Силакова долгое время занималась бисероплетением – такие красивые украшения для женщин делала! – и открыла у нас кружок по этому направлению. Но вела она его только один год, потому что у нас всех зрение плохое – и из-за этого она сказала потом, что больше этим заниматься не может. Однако успела обучить очень многих людей – проделала громадную работу.

Дальше, когда я поняла, что работы у меня много, и всё добавляется – пусть я не веду сама кружки, у меня много других занятий: записать, зарегистрировать – мы организовали дежурство. Каждый день, кроме субботы и воскресенья, у нас в помещении на Фёдора Абрамова, 4 – это и есть то помещение, которое нам выделили первым – с 15 до 17 часов проводится приём. Приходят пенсионеры – их там регистрируют. Потом, когда стало ещё больше работы, а я набиралась опыта, мне подсказали, что надо всё-таки отдельно вести учёт людей – и мы создали группы, хотя поначалу я записывала всех вместе: и ветеранов войны, и ветеранов труда, и бывших малолетних узников фашистских концлагерей, и инвалидов, и блокадников. В каждую подгруппу назначили своего руководителя, хотя сперва я всем занималась одна – и это было тяжело, работы было много.

Тогда я предложила выбрать мне помощницу. На собрании я предложила кандидатуру Антонины Владимировны Селедковой, и мы избрали её ответственной за ветеранов труда и просто пенсионеров, а я возглавила только детей войны. Руководить ячейкой малолетних узников мы избрали Елизавету Куприяновну – совсем недавно, примерно год назад. Из блокадников мы никак не можем избрать человека – они все очень пожилые...

фото предоставлено Обществу пенсионеров

приходится мне заниматься их вопросами, совместно с детьми войны.

Позже я посоветовалась с Екатериной Михайловной Арапенко, которая возглавляет в Выборгском районе совет ветеранов войны и труда – и туда все те же группы, которые у нас есть, входят. Она сказала, что ничего сложного нет. Мы разработали положение об обществе пенсионеров «Северной долины», и в апреле 2021 года зарегистрировали. Мы теперь – официальная организация при этом обществе Выборгского района.

– Сколько человек в вашем обществе?

– Численность у нас растёт постоянно – мы продолжаем дежурить и записывать новых пенсионеров. Ведь микрорайон новый, люди съезжаются со всей страны – естественно, что они тоже стремятся примкнуть к этому обществу. К нам присоединяются люди со всего Парнаса, мы никому не отказываем. Каждый год мы подаём сведения в совет ветеранов, и по состоянию на 2021 год у нас 446 человек, из которых трое – участники Великой Отечественной войны. Ветеранов военной службы и тружеников тыла найти сложно – они сидят дома, куда не ходят, и нам трудно найти их. А они есть.

– Понятно, ведь им всем больше 90 лет...

– Да, жителей блокадного Ленинграда у нас семь – это тоже немного. Малолетних узников концлагерей – пять человек, детей войны – 98, и просто пенсионеры – 121 человек.

– Расскажите, пожалуйста, про повседневную деятельность общества. Чем оно занимается постоянно?

– Сейчас начало года, и мы должны – каждый кружок, каждый руководитель – составить план работы на следующий год. Сейчас, правда, карантин нам подпортил работу... В офисе работает дежурный, ведёт регистрацию пенсионеров. Если я там присутствую, я также и консультации провожу, отвечаю на вопросы. Например, буквально два дня назад приходила пенсионерка, ей 83 года. Она задала вопросы про социальные выплаты, на



которые я ответить сразу не смогла – и потом её вопросы вынесла на встречу с депутатами. И нашла ответ.

– Получается, вы оказываете правовую консультацию по вопросам, связанным с пенсиями, соцвыплатами...

– Да. Потом она спросила про специальные прокладки, которые ей положены... это часть ТСР – технических средств реабилитации. Я ей объяснила, что она может пользоваться льготой на такси для их доставки. Это положено не всем, а тем, кому уже исполнилось 80 лет – я такой услугой пользоваться бы не могла. Так что мы разъясняем и правовые, и социальные вопросы, а если сами не знаем – даём телефоны, куда звонить. Кроме этого, лично я возглавляю группу детей войны, и занимаюсь выдачей удостоверений и медалей.

– Когда вы начинали, была ли уже идея с кружками и занятостью?

– Как я уже сказала, я не творческий человек, я технар. Я сказала всем – берите организацию кружков на себя! И нашлись энтузиасты, которые взяли на себя такую ответственность. Постепенно у нас сложились кружки (например, вязания). А ещё есть «Литературная гостиная» – в ней мы изучаем творчество «наших» писателей, поэтов и композиторов, чьи имена носят улицы на Парнасе – Дудина, Абрамова, Рубцова, Гаврилина. Нам всем это очень нравилось – так получилось, что мы до того даже не знали их по-настоящему. Когда стали изучать, нам стало интересно – и теперь мы гордимся, что живём на этих улицах. Раньше, например, мы совершенно не знали Николая Рубцова. А Фёдор Абрамов – такой замечательный писатель, я с удовольствием прочитала все его книги и горжусь тем, что всё о нём теперь знаю.

– А муниципалитет как вам помогает, муниципальный совет?

– Они помогли нам с обстановкой в помещении на Фёдора Абрамова, 4. Также они выделяют нам подарки и грамоты для юбиляров, которых мы каждый год поздравляем. Мы составляем списки, отдаём их в МО, они покупают подарки... В прошлом году было с 75 лет и далее, а в нынешнем, правда, уже только с 80... Депутаты уже привезли нам грамоты и подарки, но так как идёт пандемия, мы не можем собрать всех в одном помещении, поздравить и организовать чаепитие – нет, мы будем ходить по домам и разносить подарки, соблюдая меры предосторожности. Часть мы уже поздравили в начале января, но ещё надо обойти 17 человек. Я и сама хожу, разношу, и найду желающих – это тоже наша работа... Ольга Алексеевна также помогает нам и с канцелярскими принадлежностями, и с расходным материалом для кружков, и с покупкой мебели.

Также у нас ведётся спортивная работа – про неё можно много рассказать. Когда мы только начали, Людмила

Тиунцева по своему желанию начала руководить кружком скандинавской ходьбы – и год или полтора возглавляла его. Потом в офисе на Заречной, 25, где сейчас хор, мы проводили занятия по гимнастике. С нами занимался человек – тоже из наших пенсионеров; одно время у нас была и дыхательная гимнастика. В середине 2020 года на меня вышла Татьяна Овечкина – пенсионерка, которая раньше работала в Новосибирске, в Академгородке, в таком же спортивном обществе состояла – и там изучила ходьбу, упражнения... Она предложила возглавить спортивную работу – а я уже тогда узнала, что в Выборгском районе есть Центр спорта, и каждому дворовому комитету могут выделить тренера. Мы с ними переговорили – и они не смогли найти у себя такого человека, поэтому я завела разговор о том, чтобы нам найти у себя специалиста, который бы согласился на полставки, и Овечкину взяли на это место. К несчастью, потом она заболела, и больше не смогла работать. А так она занималась скандинавской ходьбой, мы участвовали в соревнованиях... Теперь этим занимается другая женщина, но уже не пенсионерка.

Ещё здесь один предприниматель скоро откроет спортивный зал. Тогда мы, благодаря сотрудничеству с Центром спорта, сможем часть занятий – по дыхательной гимнастике, утренней гимнастике – проводить там. Это будет здорово.

– Как вы организуетесь – пользуетесь ли интернетом?

– Да, в какой-то момент я столкнулась с тем, что у меня слишком много денег уходит на сотовую связь – это же надо было всё время звонить пенсионерам, я старалась никого не упустить. А так как мозг у меня всё-таки «технический», то я без большого труда перешла на мессенджер Whatsapp. У кого-то увидела, а потом и как-то себе сделала, создала группу Общества пенсионеров – и теперь, когда кого-то регистрирую, сразу спрашиваю: смартфон у них или кнопочный аппарат? Тех, у кого смартфон, сразу добавляю в группу. Не только записываю в журналы, но и даю свои координаты. Так у нас и пошло электронное общение. Если бы я это не сделала в первый же год, мне бы просто не хватило пенсии на телефонные разговоры. (улыбается)

А потом мы стали фотографировать все свои мероприятия, и уже упомянутая Екатерина Арапенко предложила нам участвовать – на городском уровне – в конкурсе подобных общественных организаций, существующих при домах, в муниципальных организациях. Мы собрали всю информацию о работе, фотографии, все документы и статьи в газетах сдали. Есть информация, что от Выборгского района мы единственные. Результата пока нет, но лично я надеюсь на первый приз! (смеётся)

Беседовал Илья Снопченко



Фото предоставлено Обществом пенсионеров

Елизавета Баранова: «Главная цель наших кружков – общение!»

Когда Александра Николаевна организовала общество и всех нас собрала, она поставила перед нами задачу: самое важное – организовать творческую работу разных коллективов. Главная цель наших кружков – общение! Это первое, для чего мы их создавали: чтобы у людей было позитивное настроение. Мы участвуем во всех проектах, которые есть в городе: Любовь Бадретдинова ведёт спортивный клуб «Здоровье», в котором есть гимнастика специально для нашего возраста, 60+. Мастер спорта по спортивной гимнастике ведёт занятия по гимнастике, то есть руководят занятиями специалисты. Мы участвуем также в проекте «Шаги добра на Парнасе» – это тоже кружок здоровья, его ведёт врач, Ираида Михалёва.

Всего у нас девять кружков. Я веду кружок по вязанию крючком – один трёх, связанных с рукоделием. Наши задачи – приобретение навыков, общение и позитивное настроение. Мы даём объявления, приглашаем всех желающих, и работаем в два этапа: для начинающих и для тех, кто уже может вязать; на втором этапе делают уже довольно хорошие вещи. В данный момент у нас уже сформированная группа; как полагается, они все до шести человек каждая. Узоры мы учим вязать через интернет – чтобы было интересно и самим пенсионерам, и их внукам, и всем домашним. Проводим выставки наших работ.

Мы выполняем и социальные функции – участвуем во всех мероприятиях нашего района. Самое последнее – мы вязали вещи для «торопыжек», которые слишком рано родились... и им нужны шапочки, носочки особо малого размера. Мы это вяжем, связываемся с волонтерами, которые этим вопросом занимаются, и передаём вещи. Также мы каждый год принимаем участие в проекте «Связки звезды ветерану»: делаем такие вязаные цветы и передаём ветеранам – и у нас в офисе, и куда ездим на митинги. Мы проводим встречи поколений в нашей школе № 482 – всегда вяжем символ года и передаём туда.

У нас есть задумка – учить вязанию молодых. Наша управляющая компания будет открывать ещё один такой соседский центр, для детей, и попросила нас – всех, кто может, – организовать там кружки.

Алла Бойчук: «Надо, чтобы люди не сидели дома, в одиночестве»

У нас на Парнасе живут замечательные, энергичные люди, полные энтузиазма! Мы стараемся организовать здесь активную социальную жизнь, и сейчас у нас есть для этого отличные помещения. Хотелось бы выразить благодарность нашей управляющей компании «Северная Долина» и её директору Андрею Малееву, который приложил все усилия для того, чтобы нам эти помещения выделить. Они реализуют программу под названием «Соседский центр» – это проект, направленный на укрепление связей между жителями нашего микрорайона. Он призван вытаскивать наших пенсионеров из домашней рутины, чтобы люди не сидели дома, в одиночестве. Но вообще все эти соседские центры – сейчас их четыре – открыты для всех жителей микрорайона, все желающие могут сюда приходить. Пятый центр – в проекте, и он будет открыт на детей. Предполагается, что с детьми будут работать волонтеры – такие же, как мы, кто работает в этих центрах. Все трудятся на общественных началах, бесплатно.

Мой кружок называется «Женские посиделки». Он возобновил работу 13 декабря – после перерыва, вызванного карантином. Все наши посиделки завершаются чаепитиями, и люди уходят в хорошем настроении, на позитиве. Первое занятие было посвящено встрече нового года, украшению помещений, мы делились новогодними рецептами, выпечкой из дома. Помимо этого, мы приглашаем интересных людей, которые могут чем-то поделиться: 23 декабря, у нас, например, была встреча с членами Союза путешественников России. Раньше они назывались Союзом пенсионеров России, а сейчас у них поменялось название, но контингент остался тот же – это люди старшего возраста. Они рассказали нам о том, куда ездят, и мы провели викторину, разыграли путёвки, а потом многие поехали с ними на экскурсию по вечернему предновогоднему Петербургу.

Да, занятия у нас совершенно разного плана. Иногда мы проводим психологические игры, приглашаем клинических психологов, «серебряных» волонтеров, чтобы они показали, как изготавливать своих кукол или бюджетно проводить экскурсии... Задумок масса – например, мы хотим организовать встречи между пенсионерами по домам: пригласить всех пенсионеров этого дома, чтобы они встретились и за чашечкой чая познакомиться, пообщаться, подружиться... а не сидеть по домам. Потом – следующего, потом – соседней улицы... В условиях пандемии это сложно, но на будущее такие планы есть. А в конце зимы хотим провести масленичные посиделки – с блинами и песнями! Планируем устроить курсы финансовой грамотности, пригласить специалиста, который бы научил наших пенсионеров хорошо пользоваться телефонами и программами – Whatsapp, Telegram, Instagram... В планах у нас много всего!

Антонина Селедкова: «Без поддержки некоторых людей у нас ничего бы не получилось»

Работы у нас очень много благодаря тому, что собрались такие люди – творческие, активные, умеющие что-то делать своими руками. Но без поддержки некоторых людей у нас ничего бы не получилось. Ольга Алексеевна Кутыловская оказала нам неоценимую помощь: она помогла нам приобрести мебель, всегда участвует в организации поздравлений нашим юбилярам, снабжает нас канцелярскими принадлежностями. При её содействии мы создали книжный фонд, и используем его как библиотеку: она привезла нам много книг, и мы их выдаём читать людям. Обратившись к ней по какому-то вопросу, мы всегда находим помощь и содействие.

Председатель совета ветеранов Выборгского района Екатерина Михайловна Арапенко постоянно снабжает нас билетами, интересуется нашей работой, помогает нам советом и делом. Благодаря ей мы в курсе проводимых в районе мероприятий, и сами принимаем в них участие. С её помощью многие пенсионеры получают абонементы в бассейн и занимаются в спортивном центре имени В. Алексеева – большое ей спасибо за это.

Хочу отметить и депутата Законодательного Собрания Александра Владимировича Ходоска. На недавней встрече с ним мы за чашкой чая обсудили многие весьма серьёзные вопросы, связанные с организацией медицинского обслуживания населения, обеспечения лекарствами. Также большое спасибо администрации ТЦ «МЕГА Парнас» за оказанную нам помощь в приобретении столов и стульев.



Фото предоставлено Обществом пенсионеров

Татьянин день

Как святая мученица стала покровительницей студентов?

В России 25 января традиционно отмечается День студента или Татьянин день. Второе название вполне логичное – 25 января православная церковь вспоминает святую мученицу Татиану. А вот о том, с каких пор День святой Татьяны стал праздником российского студенчества и какие с ним связаны традиции и приметы, – читайте в нашем материале.

Святая мученица

Татиана Римская жила в III веке от Рождества Христова. Она была из знатной семьи, которая тайно исповедовала христианство несмотря на то, что язычники беспощадно боролись со сторонниками этой веры.

Когда Татиана достигла совершеннолетия, то решила принять венец безбрачия и полностью посвятить себя вере. Отказавшись принести жертву языческим богам, она была брошена в тюрьму, где её истязали, чтобы она отреклась от христианства, однако, по преданию, её защитили ангелы. Во время пыток из ран мученицы текла не кровь, а молоко, а вокруг благоухали волшебные ароматы. Девять палачей в день пыток Татианы умерли внезапной смертью. А она становилась с каждым ударом всё прекраснее. Когда её бросили на арену со свирепым львом, то тот стал послушным, словно домашнее животное. Когда же зверя решили загнать обратно в клетку, он разорвал на части одного из палачей.

Затем Татиану решили сжечь, но огонь не причинил ей никакого вреда. Поняв, что с девушкой не справиться, ей остригли волосы, посчитали колдуньей и заперли в Храм Зевса, надеясь, что тот её образумит. Однако, когда через три дня врата храма открылись, были обнаружены обломки статуи Зевса у ног святой. Тогда римляне решили умертвить Татиану, обезглавив её.

Покровительница студентов

Как же святая Татьяна стала покровительницей российских студентов? Всё дело в том, что именно в день святой Татианы, 25 января 1755 года, императрица Елизавета подписала указ об основании Московского университета. 12 января (по старому стилю) Елизавета Петровна, поддержав инициативу графа Ивана Шувалова и Михаила Ломоносова, подписала Указ об основании учебного заведения. Этот документ стал подарком в день именин матери графа Шувалова – Татьяны. Таким образом, день основания главного вуза страны стал праздником для всех студентов России. В 1791 году во имя святой мученицы Татьяны был также освящён храм Московского университета. С тех пор святая Татьяна считается покровительницей студентов и педагогов. В этот день свои именины отмечают все женщины, носящие имя Татьяна (древнее имя «Татиана» в переводе с греческого означает «строительница»).

Как праздновали Татьянин день

До того времени, когда святая Татьяна стала покровительницей студенчества, в народе Татьянин день,



Фото: Илья Слюпенко

25 января, отмечали с большим размахом. В этот день было принято печь каравай в виде солнца. Праздник ещё называли Бабий кут (Бабий кут – место у русской печи, «бабий угол»). В Татьянин день старшие хозяйки в семье пекли большие караваи – символ солнца. Такой была традиция звать в гости, приглашая поскорее нашу главную звезду вернуться к людям и прогнать крещенские морозы. Ещё одна традиция на Татьянин день – сходить на реку и выбить из половиков всю грязь, скопившуюся в них за праздники. Крестьянские девушки в этот день рано утром шли к водоёму, где выбивали половики. Деревенские парни помогали отнести чистые половики в деревню, где коврики развешивали по заборам, и по ним можно было судить о девушке – какая из неё получится хозяйка. Также была традиция в этот день – девушкам мастерить маленькие метелочки из тряпочек и перьев. Такую метелочку девушка должна была незаметно для всех спрятать в доме потенциального жениха. Если ей это удавалось, то считалось, что их совместная жизнь будет долгой и счастливой. А, пожалуй, основная традиция в Татьянин день – выходить на самое высокое место в округе и загадывать на солнце заветное желание.

Как отмечали и отмечают День студента

Активно праздновать Татьянин день как студенческий праздник стали в середине XIX века. Изначально в нём принимали участие лишь студенты Московского университета, но впоследствии праздник распространился и на студентов других учебных заведений. К концу XIX века День студента фактически превратился в праздник российской интеллигенции. Начиналось празднование всегда с официальной церемонии в актовом зале университета, где собирались профессора, члены администрации, студенты и выпускники, приезжавшие со всех концов России. После

молебна, академического доклада и выступления ректора все вставали и пели «Боже, Царя храни!». Затем начиналась неофициальная часть, нередко продолжавшаяся до утра – народное гуляние. В своём кругу отмечали праздник выпускники университета, среди которых были профессора и чиновники, врачи и юристы, промышленники и коммерсанты. Ближе к вечеру многие собирались в огромном зале Большого Московского трактира в центре города, где произносили речи и тосты, после чего на тройках ехали в знаменитый ресторан «Яр», который в тот день обслуживал только университетскую публику, или ресторан «Эрмитаж», некоторые залы которого в этот день также отдавались студентам и преподавателям.

В современной России традиционно в этот праздник студенты также устраивают массовые гуляния. Этот день учащиеся вузов обычно проводят на различных ярмарках, массовых мероприятиях, концертах, а также на катках.

Студенческие приметы

Существует множество примет, выполнение которых должно помогать студентам хорошо учиться и не беспокоиться об экзаменах и зачётах. Вот некоторые из них:

- в этот день не стоит учиться. Если провести день за учебниками, на экзаменах будет ждать неудача. На Татьянин день студент обязан веселиться.

- в Татьянин день можно на последней страничке зачётной книжки нарисовать маленький домик, в котором обязательно должны быть дверь, окно и труба, из которой идёт дым. Чем дымок длиннее, тем легче будет учёба.

- чтобы успешно закрыть сессию, нужно выйти на балкон и громко крикнуть: «Шара, приди». Если удастся услышать в ответ: «Уже в пути», значит, на экзаменах будут хорошие и отличные оценки.

День студента в современной России

Общегосударственный праздник День российского студенчества отмечается в соответствии с Указом президента России от 25 января 2005 года. В октябре 2007 года был подписан федеральный закон, согласно которому День российского студенчества стал одной из семи памятных дат России. Также в этот список входят День космонавтики (12 апреля), День памяти и скорби (22 июня), День солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября), День Октябрьской революции (7 ноября), День Героев Отечества (9 декабря) и День Конституции (12 декабря).

Роман Деренский

Праздники и памятные даты в феврале 2022 года

2 февраля

День воинской славы России.

День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год).
Установлен ФЗ № 32-ФЗ от 13.03.1995 г. «О днях воинской славы (победных днях) России»

8 февраля

День российской науки.

В этот день в 1724 году Пётр I подписал указ об основании в России Академии наук

10 февраля

День памяти А. С. Пушкина (1799- 1837).

10 февраля в 1837 году великий русский поэт умер после ранения на дуэли

14 февраля

День святого Валентина.

Непризнанный официально день всех влюблённых

14 февраля

Международный день книгодарения.

Отмечается с 2012 года, в нём ежегодно принимают участие жители более 30 стран мира, включая Россию

15 февраля

День памяти воинов-интернационалистов.

15 февраля 1989 года последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана

20 февраля

Всемирный день социальной справедливости.

Принят Генеральной Ассамблеей ООН в 2009 году

21 февраля

Международный день родного языка.

Отмечается с 2000 года по инициативе ЮНЕСКО

23 февраля

День защитника Отечества.

Принят Президиумом Верховного Совета РФ в 1993 году

26 февраля

220 лет со дня рождения французского прозаика, поэта и драматурга Виктора Гюго (1802–1885)

28 февраля

100 лет со дня рождения литературоведа, культуролога

Юрия Михайловича Лотмана (1922–1993)



Фото: Илья Слюпенко