



Муниципальное образование Парголово

№07 Июль 2023

2 МЧС России:
обращение к населению!

3 Итоги работы
городского парламента

4 Северная ходьба
в МО Парголово

«Мы все воспринимаем наш проект как настоящее чудо»

Ольгинская детская деревня отмечает десятилетие и принимает новых жителей

Ольгинский детский семейный приют труда любия отмечает десятилетие. В июле 2013 года началось строительство первых домов в поселке Пригородный, а 8 июля 2014-го в первые два коттеджа въехали многодетные приемные семьи. Год за годом Ольгинская деревня прирастала новыми мамами и новыми жителями. Этот год не стал исключением, 8 июля — в День семьи, любви и верности — еще пять многодетных приемных семей получили сертификаты на заселение в строящиеся дома, и теперь вместе со строителями они будут участвовать в отделке и обустройстве коттеджей под свои вкусы и нужды.

Напомним, что в Ольгинской деревне могут жить только многодетные семьи, которые уже воспитывают приемных детей и готовы и дальше давать кров и родительскую любовь ребятам, оставшимся без попечения родителей. Как мы уже писали в прошлых материалах, посвященных этой замечательной инициативе, свою задачу благотворители видят в том, чтобы дать родителей и дом как можно большему числу детей из детских домов и асоциальных семей.

Что сделано за время работы?

Десять лет — это немалый срок, когда уже можно подводить первые итоги.

Алла Самойлова, председатель Совета многодетных приемных семей Ольгинской детской деревни, стоявшая у истоков проекта, рассказала нашему корреспонденту: «Результаты и правда впечатляющие: за 9 лет с момента заселения первых домов около 90 детей, оставшихся без попечения родителей, обрели здесь свои семьи! Каждый ребенок имеет право жить в семье — но далеко не каждая семья готова принять больного

ребенка с ограниченными возможностями здоровья или инвалидностью, ершистого подростка или целый «детский паровозик» — нескольких братьев и сестер из одной семьи. А у наших семей есть все условия и ресурсы для таких детишек. Сейчас в 16 коттеджах проживают более 100 детей; из них больше 80 приемных, 28 — с инвалидностью, остальные почти все с ОВЗ. У многих из них педагогическая запущенность, целый багаж проблем из прошлой жизни, низкая самооценка и недоверие ко всему миру. Меняться — и менять — нелегко и приемным родителям, и самим детям».

Алла Самойлова убеждена, что задача взрослых — помочь подрастающему поколению обрести доверие, и тогда вместе возможно многое. Кроме того, за время существования проекта многие дети повзрослили и сами создали семьи. Есть уже и те, кто стали многодетными родителями и даже многодетными приемными родителями! Есть чем похвастаться. Цель проекта — создать «родовые гнезда» для детей «без корней» — достигнута. Ребята возвращаются сюда, живут или приезжают в гости вместе с собственными детьми, многие здесь по статусу стали уже не только приемными родителями, но и приемными бабушками и дедушками.

Инфраструктура деревни развивается
Но деревня — это не только дома. Дети, принятые в семью, остро нуждаются в адаптации, социализации и реабилитации. Должна быть развитая инфраструктура, которая нужна и сейчас, и в будущем. Два года назад силами приемных родителей — разумеется, с поддержкой добрых людей — для проведения развивающих занятий было построено небольшое здание «Покрова» площадью 60 квадратных метров. Почти

сразу стало понятно: для всех кружков и всех желающих помещение категорически мало!

Весной этого года представитель застройщика Аркадий Скоров сделал ольгинским детям подарок — передал один из коттеджей под организацию «Дома труда любия» — так, как это было в возрождении историческом проекте. Здание «Терема» — так называли его ольгинцы — было отремонтировано и оборудовано под детские занятия. Обеспечена и доступная среда для детей-инвалидов. Приемные родители с пользой продумали каждый метр площади. Занятия рассчитаны не только как внеклассная активность, но и как профессиональная подготовка для тех ребят, которые по тем или иным причинам не могут получать такое образование в колледжах... и, конечно же, для детей с инвалидностью.

Алла Самойлова объясняет: «У нас есть несколько направлений по введению детей в будущие профессии. Мы очень надеемся на гранты и поддержку спонсоров, которые нам помогут плодотворно работать на благо наших детей. Важно не только развивать их творческие и физические способности, но и возможность наверстывания знаний с помощью репетиторов, а дошкольникам нужно достойно подготовиться к школе! Для родителей очень важно, что теперь есть возможность не тратить время и силы на дорогу, не разрываться по различным учреждениям дополнительного образования, ведь все рядом с домом, прямо на территории Ольгинской деревни».

На празднике 8 июля один из организаторов проекта Александр Поспелов тоже порадовал жителей, объявив о планируемом появлении на прилегающей к Ольгинской деревне территории около Михайловской дороги здания нового колледжа, в котором дети будут в полном объеме получать рабочие профессии.

Есть еще одна радость нынешнего года для ольгинской деревни — окончание строительства небольшого футбольного поля прямо на территории деревни, чего и дети, и их родители ждали столько лет. Оно началось в 2022 году, а в нынешнем завершилось. Причем тогда, когда теплый сезон в разгаре, и спортивным объектом можно пользоваться по назначению целый день.

Пространство творчества и свершений
Детская деревня — место творческое. Ее юные обитатели каждый год на празднике Дня семьи демонстрируют свои таланты, выступая с различными концертными номерами — цирковыми, вокальными, танцевальными, декламацией.

На территории деревни регулярно проводятся шахматные турниры, на которые приглашаются дети из многодетных семей, живущих в окрестных домах. Дети из туристского клуба «Покров» покоряют горы Кавказа и Хибин, изучают места боевой славы Карелии и Ленобласти. В общем, жизнь не просто идет, а кипит. Это оценила и уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге Анна Митянина, впервые за время своей работы посетившая Ольгинскую детскую деревню.

«Здесь каждый ребенок находит

понимание, заботу и любовь, вырастая, понимает, что семья в жизни — главное. Ваши дети знают, сколько бы лет ни прошло, они могут привести сюда своих детей, показать им посаженную яблоню, свой укромный уголок для пряток. Семья — это наши корни, наша история, связующее звено с прошлым и мост в будущее. Неважно, сколько нам лет — нам всегда нужно место, которое можно назвать домом, где мы чувствуем себя счастливыми», — заявила она.

Анна Митянина пообещала помочь проекту, выслушала предложения по изменениям в законодательстве, которые высказали опытные многодетные родители, и обозначила намерение эти идеи продвигать. Она также посетила один из коттеджей, познакомилась с проживающей в нем семьей и высоко оценила сад, обустроенный на приусадебном участке. А на улице она встретила детей, которых приемные родители не в фигулярном, а в буквальном смысле поставили на ноги.

Алла Самойлова делится: «Этот год для нас богат радостными событиями. В двух семьях на днях двое наших девочек-школьниц, которые из-за болезни или аномалий развития были лишиены возможности ходить, впервые в жизни смогли встать на ноги и сделать свои первые шаги! Это ли не чудо?! Все жители Ольгинской детской деревни воспринимают проект как настоящее чудо, и все благодарны нашему главному «чудотворцу» — Аркадию Скорову».

Илья Снопченко



Фото предоставлено героями материала



Фото: Илья Снопченко

Прошли «Веселые старты» на радость маленьким парголовчанам!

5 июля в нашем поселке прошло физкультурное мероприятие для жителей «Веселые старты». Участниками стали дети и подростки в возрасте от 6 до 14 лет. Команды делали зарядку, проходили эстафеты, перетягивали канат, проявляя как индивидуальные способности, так и умение работать в коллективе.

Все участники получили памятные сертификаты от Центра спорта Выборгского района, поощрительные призы и купоны на скидку 10 процентов от канцелярского магазина «Грифель».

Фото из сообщества «СПОРТ В ПАРГОЛОВО» Вконтакте (vk.com/clubs52467516)



В поселке Парголово появится жилой комплекс комфорт-класса

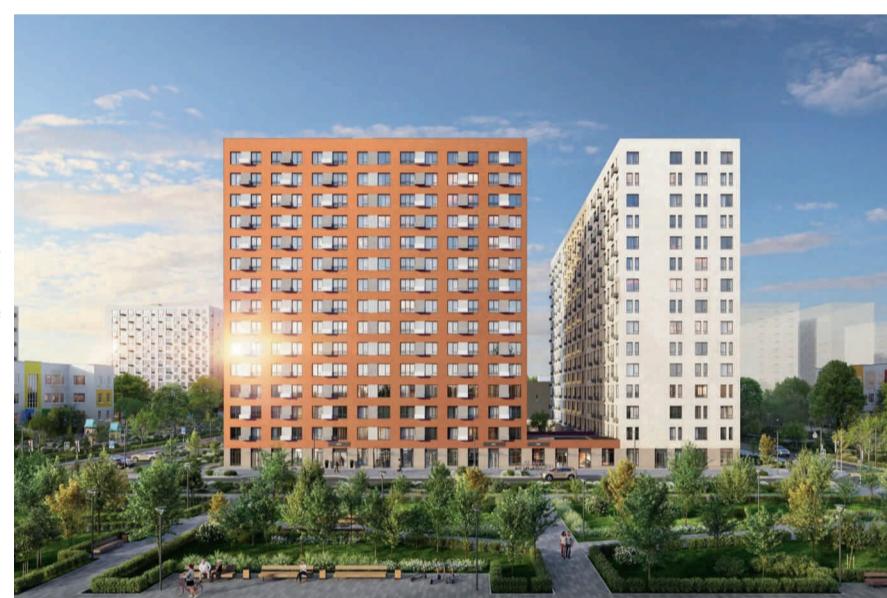


Фото с официального сайта компании Glorax (glorax.com)

Федеральный девелопер объявил о начале продаж в своем первом проекте комфорт-класса — Glorax Парголово. Проект подразумевает шесть жилых корпусов высотой 16 этажей с паркингом на 889 машино-мест и кладовыми, сообщила пресс-служба застройщика.

В проект будет привлечено более 20 млрд.

рублей. Девелопер намерен построить в нашем муниципалитете 198,6 тысяч квадратных метров недвижимости. Заявлено о том, что комплекс будет включать в себя всю инженерную, социальную и транспортную инфраструктуру. Жилой комплекс подразумевает разные форматы квартир — от студий до четырехкомнатных

квартир в евроформате.

«Фасадные решения жилых домов будут выполнены в единой концепции. Благодаря увеличенной площади остекления в квартирах всегда будет много естественного света.

В проекте предусмотрены места общего пользования с большими колясочными, а также закрытый двор с вымощенными плиткой пешеходными дорожками, где расположатся детские площадки с AR-эффектами и QR-кодами, беседки и «зеленые» кабинеты для отдыха», — отмечают в пресс-службе девелопера.

В данном ЖК особое внимание планируют уделить благоустройству и озеленению. Кроме того, на первых этажах жилых домов расположат магазины, кафе, рестораны и предприятия сферы услуг. В планах еще и возведение трех детских садов и школы (совместный проект с ГК «ЦДС»). Ввод первой очереди ЖК в эксплуатацию запланирован на конец 2025 года.

В 2024 году в Осиновой Роще появятся новые детские площадки

По Приозерскому шоссе площадки будут построены у домов:

- 10, корпус 1;
- 12 и 12, корпус 2;
- 14, корпуса 1, 3, 4, 5, 6;
- 16, корпус 4; 18, корпуса 1, 3, 7, 8, 10, 11;
- 20, корпус 5;
- 22, корпус 2.

По Юкковскому шоссе площадки будут построены у домов:

- 6, корпус 6;
- 8, корпуса 1, 5, 6;
- 10, корпус 3;
- 12, корпус 3;
- на территории между домами 10, корпус 4, и 12, корпус 4;
- 14, корпуса 1, 2, 3, 7, 8.

Строительство детских площадок по этим адресам и благоустройство прилегающих к ним территорий планируют включить в список объектов федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», реализуемых в муниципалитете в 2024 году.

Любителям бега — приготовиться!

Спортивные соревнования требуют подготовки, поэтому уже сейчас время анонсировать важное для муниципалитета событие. 14 октября на базе СШОР по лыжным видам спорта состоится Первенство МО Парголово по бегу.

Напомним, впервые такое мероприятие прошло в октябре 2022 года. Тогда эта спортивная активность вызвала большой интерес, поэтому в нынешнем году состоится вновь.



В поселке произошло ДТП со смертельным исходом

13 июля в поселке Парголово произошло смертельное ДТП с участием каршерингового автомобиля и мотоцикла. Как сообщает пресс-служба ГУ МВД по Петербургу и Ленобласти, авария случилась примерно в половину одиннадцатого утра в районе дома 15, корпус 6, по Приозерскому шоссе.

По предварительным данным, 49-летняя женщина на каршеринговом автомобиле «Джипли», поворачивая налево, не уступила дорогу мотоциклу БМВ, за рулем которого был 31-летний мужчина. От полученных травм байкер скончался на месте происшествия. По факту случившегося полиция проводит проверку. С женщины водителя взята подписка о невыезде.

Главное управление МЧС России по Санкт-Петербургу: петербургские спасатели бьют тревогу!

Уважаемые жители и гости Северной столицы!

С начала купального сезона на водоемах Петербурга утонули уже 16 человек, пятеро из них — дети. Жизни 10 человек удалось спасти.

Очередной трагедии на воде обернулся случай на Верхнем Сузdalском озере, когда во время купания 12-летняя девочка и 15-летний молодой человек стали тонуть. Обоих извлекли из воды спасатели. После проведенных на берегу реанимационных действий подростки были госпитализированы в тяжелейшем состоянии. К сожалению, через некоторое время оба скончались в больнице.

До этого случая гибели детей на водоемах зафиксированы 14 июня, когда в Большом Круглом пруду в Петергофе утонули две сестры 2010 и 2008 годов рождения, и 22 июня — при купании в реке Неве в районе дома № 108 по проспекту Обуховской обороны утонул 15-летний мальчик.

ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу обращается ко всем жителям и гостям города с призывом не пренебрегать элементарными правилами безопасности во время отдыха, тем более — при отдыхе на водоемах.

Помните:

- купаться следует в специально оборудованных местах;
- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- в воде следует находиться не более 10-15 минут: при переохлаждении тела могут возникнуть судороги;
- не подплывайте близко к идущим судам;
- не прыгайте в воду и не ныряйте в неизвестных местах (можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.д.);
- не допускайте грубых игр на воде (нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т.д.);
- не оставляйте возле воды малышей (они могут отступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму);
- с осторожностью плавайте на надувных матрацах, кругах (ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной — захлестнуть);
- не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны;
- не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы;
- никогда не оставляйте детей без присмотра! Отдыхая на пляже или вблизи водоемов, не упускайте ребенка из виду.



Фото: Илья Солоненко

Люди и законы

Итоги работы петербургского парламента за прошедший год

Заксобрание Петербурга 28 июня провело последнее заседание весенней сессии и объявило перерыв в работе до 7 сентября. За парламентский год — с сентября 2022-го — депутаты приняли более 450 нормативно-правовых актов.

«Наверное, не ошибусь, если скажу, что это был один из самых сложных периодов в работе не только петербургского парламента, но и всей нашей страны», — отметил спикер городского парламента Александр Бельский.

Перспективное законотворчество

Среди 450 принятых документов более 150 — законы, около 300 — постановления и решения. Многие из них связаны с поддержкой семей и участников СВО. Кроме того, в течение года требовалось постоянно работать в связке с бюджетом — и сохранить, как отметил Александр Бельский, темп экономической, инфраструктурной и социальной трансформации Петербурга.

Перед началом последнего в сессии заседания в Мариинский дворец приехал губернатор Петербурга Александр Беглов и члены городского правительства. С Бельским они подписали план законопроектной работы на следующий парламентский год — и многие документы из него будут прорабатывать как раз во время перерыва.

Александр Беглов напомнил: «Петербург в полной мере взял на себя ответственность за выполнение решений президента России Владимира Путина. В мае прошлого года были внесены изменения в Социальный кодекс города, и правительству предоставили полномочия по принятию мер поддержки участникам СВО и членам семей».

Новый план включает 54 законопроекта, из которых 17 — по предложению губернатора. Бельский пояснил, что среди них документы о противодействии коррупции, развитии вузовского образования, поддержке детей-сирот и развитии студотрядов.

Последний аккорд

На заключительном заседании депутаты приняли законы, которые начнут действовать в ближайшее время. Например, закон о такси, который вступит в силу с 1 сентября 2023 года. Главная новация — единый цвет: он будет бело-желтым, как и в Ленобласти. Переходный период будет действовать до окончания срока лицензий таксистов — она выдается на пять лет.

Также в этот день Законодательное Собрание сразу в трех чтениях утвердило введение в городе сбора с туристов — по 100 рублей в сутки. Чтобы ускорить процесс, после окончания основного заседания было проведено еще одно, внеочередное.

При этом нужно отметить, что хотя сбор будет введен после того, как соответствующий закон подпишет губернатор (в том, что это произойдет, особых оснований сомневаться нет), до 31 марта 2024 года его величина будет составлять 0 рублей (но его формальное наличие позволит подготовить инфраструктуру и отработать процесс). Зато с 1 апреля будущего года с туристов будут собирать по 100 рублей с человека в сутки. Авторы законопроекта полагают, что таким способом получится выручить в 2024 году до 310 миллионов рублей — правда, согласно пояснительной записке, более 60 миллионов рублей в год нужно будет и потратить на организацию администрирования курортного сбора.

При этом, как говорится в сопроводительных документах (и федеральном законе «О проведении эксперимента по развитию курортной инфраструктуры», который, собственно, и дал петербургским властям возможность ввести такую



меру), от уплаты освобождаются некоторые категории граждан. В их числе — ветераны Великой Отечественной войны, инвалиды, многодетные семьи.

Величина курортного сбора, подлежащая уплате, исчисляется по количеству дней — за исключением дня заезда. Если уже оплативший человек уедет раньше — лишнюю сумму ему должны вернуть. Исчислением и взиманием курортного сбора будет заниматься соответствующий оператор, который пока не определен. Деньги поступят в бюджет Петербурга и будут направлены на развитие курортной и туристической инфраструктуры посредством специального фонда, который будет утверждаться в рамках бюджета как отдельная статья.

Для многодетных семей принят еще один закон — о ежегодных выплатах на детей, которые получают среднее профессиональное образование в техникумах и колледжах.

49 депутатов

В новом парламентском году в ЗС не вернется депутат Алексей Далматов — он покидает представительный орган по собственному желанию. Заявление о досрочном сложении полномочий он подал сам, назвав причиной семейные обстоятельства. 47 его коллег одобрили его просьбу, один высказался против, один воздержался.

«За прошедшие два года было сделано немало: в мой адрес поступило 1457 обращений на приемах побывало 1786 человек. Около 70% вопросов мы смогли решить положительно, получили множество позитивных откликов от жителей Санкт-Петербурга. Я экспортирую вам плодотворной работы на благо жителей нашего великого города», — сказал сам депутат, выступая в последний раз с трибуны 28 июня.

Далматов представлял в городском парламенте «Единую Россию», избравшись впервые на выборах осенью 2021 года. Он занимал должности заместителя

председателя постоянной комиссии по городскому хозяйству, градостроительству и имущественным вопросам, а также заместителя председателя комиссии по транспорту и развитию транспортной инфраструктуры. Теперь в одномандатном округе №18, по которому он выдвинулся (округ находится на стыке Кировского и Красносельского районов), будут проведены довыборы (скорее всего — в единый день голосования, в сентябре).

Напомним, что с 90-х годов на этой территории депутатом избирался один из «долгожителей» петербургского парламента — Сергей Никешин, но в 2021 году он не прошел регистрацию из-за предельного количества брака в подписях, собранных в его поддержку.

Отдых, но не бездействие

То, что не проводится пленарных заседаний, отнюдь не означает, что депутаты ушли на покой, до сентября остановился весь нормотворческий процесс, а тем более — работа с гражданами. Например, уже 10 июля состоялось совещание рабочей группы по разработке предложений по изменению законодательства, касающегося комплексного развития территорий. Началась работа над изменением региональных нормативных документов, регулирующих КРТ.

«Цель нашей работы — сформировать пакет инициатив по изменению регионального закона. Каждый может высказать свои предложения. Также мы используем идеи горожан, которые они выдвинули на встречах в районах. Все эти предложения войдут в протокол, который станет основой для повестки следующего заседания рабочей группы. Оно состоится в ближайшие недели», — отметил руководитель группы Денис Четырбок.

А 17 июля в Мариинском дворце состоялось расширенное совещание по вопросу совершенствования правового регулирования в сфере защиты

имущественных интересов граждан от недобросовестных продавцов жилых помещений. Депутаты Наталья Астахова, Павел Крупник и Денис Четырбок вместе с представителями исполнительных органов власти Петербурга, регионального управления Росреестра и адвокатского сообщества рассмотрели проекты законодательных инициатив, подготовленные по результатам общественных обсуждений по проблеме продажи долей в многокомнатных квартирах под видом «квартир-студий».

Первая законодательная инициатива должна позволить внести изменения в Кодекс РФ об административных правонарушениях, увеличив размер штрафов за самовольное переустройство или перепланировку помещения.

Вторая касается корректировки федерального закона «О государственной регистрации недвижимости»: предлагается прилагать к заявлению о государственной регистрации прав в общей долевой собственности в многоквартирном доме технический паспорт жилого помещения или квартиры со сведениями об их обследовании, выданый не ранее чем за 30 календарных дней до подачи заявления. Сделано это потому, что в данный момент в законодательстве не прописана необходимость при продаже доли предоставлять документы, подтверждающие отсутствие у собственника жилого помещения несогласованной перепланировки, из-за чего, по мнению авторов, практически невозможно отследить ее наличие на этапе сделки.

Кроме того, в стенах петербургского парламента открываются выставки, гостят делегации из других регионов и стран. Тем более что до сентября, когда Большой зал Мариинского дворца снова примет парламентарiev и гостей, на самом деле не так много времени.

Александра Медведева, Илья Снопченко
Фото пресс-службы ЗС

Работа депутатов не прекращается

Летом и без того широкий круг деятельности депутатов Заксобрания Санкт-Петербурга становится еще больше. Так, например, Александр Ходосок несколько раз посетил оздоровительный лагерь «Дружеский» в поселке Молодежное. В течение всего лета в несколько смен там отдыхают дети из нашего побратима — города Мариуполя. Юные мариупольцы восстанавливают силы в Курортном районе второе лето подряд, приезжая к нам на отдых в сопровождении петербургских педагогов и учителей из родного города.

Вместе с коллегой — депутатом Юрием Гладуновым — Александр Ходосок пообщался с ребятами, узнал, как проходит их отдых в оздоровительном лагере, что им особенно нравится, удалось ли подружиться: «Рад, что нам тоже удалось порадовать юных гостей полезным подарком — спелыми арбузами и дынями», — поделился Александр Ходосок. Ребята, которые также посещали городские экскурсии, очень довольны знакомством с Северной столицей и новым интересным встречам.



Жить активной жизнью

Как северная ходьба в МО Парголово объединяет тех, кому и 8, и 88

Северная — она же скандинавская — ходьба с 2019 года включена в перечень дисциплин спортивного туризма. Для этого вида фитнеса нужны лишь специально разработанные палки, которые помогают равномерно активизировать мышцы в организме человека при прогулке с ними. Причем тренируются не только мышцы ног, но и мускулатура верхней части тела. Также северная ходьба помогает сжечь почти на 50 процентов больше калорий, чем обыкновенная, а еще улучшает работу легких и сердечно-сосудистой системы. В России скандинавская ходьба стала популярна в 90-ых годах прошлого века. В Северной столице немало любителей северной ходьбы, и мы хотели бы рассказать о небольшом сообществе людей, увлекающихся ею, проживающих в МО Парголово. На базе центра спорта Выборгского района существует объединение «Парголовские североходцы», куратором которого является спортивный инструктор Алевтина Костякова. С ней мы и побеседовали о пользе северной ходьбы, мотивации и рекордах, которые ставят ее подопечные даже в 70 лет.

— Алевтина, как Вы пришли к тому, чтобы заниматься с населением поселка северной ходьбой?

— Я работала в центре спорта Выборгского района инструктором. Изначально моя деятельность заключалось в организации культурно-спортивных мероприятий для детей, я приходила на площадку и с ребятами проводила различные спортивные активности. В какой-то момент ко мне стали подходить родители, бабушки и просить организовать занятия для них. Так и пришла в голову мысль о скандинавской — или северной — ходьбе, а из этого родились уже «Парголовские североходцы».

— Почему именно северная ходьба?

— Это малозатратный вид активности, палки себе могут позволить все, заниматься мы можем в любую погоду и на свежем воздухе. И главное — это очень полезно для всех: и для детей, и для взрослых.

— Расскажите, как проходят ваши занятия?

— Занятия у нас проходят по утрам и состоят из трех частей: разминка с палками, суставная гимнастика, чтобы подготовить мышцы и суставы к ходьбе, и далее мы ходим. Это длится минут 40 или 60, а после мы делаем упражнения на растяжку



Фото из архива объединения «Парголовские североходцы»

и восстановление дыхания.

— Давно существует объединение североходцев?

— С 2016 года. С тех пор мы растем, народ все приходит и приходит. Сначала, когда меня только попросили придумать что-нибудь для взрослых, мы ходили втроем — я и еще пара человек. А сейчас нас несколько десятков. Кто-то уходит, кто-то приходит, а некоторые занимаются с нами с самого начала.

— К вам может прийти любой желающий?

— Да, мужчины и женщины любого возраста. Конечно, я рекомендую взять справку у врача о том, что нет серьезных ограничений по здоровью. Обычно к таким ограничениям может относиться острый период того или иного заболевания. Но в целом ограничений нет, каждый может прийти и заниматься в своем темпе. Новичкам мы, кстати, выдаем палки, поэтому всех приглашаем.

— И это бесплатно?

— Да, бесплатно. В моей группе сейчас около

50 человек. Кстати, многие приходят с детьми или внуками, я всегда рада этому, потому что не люблю, когда пропускают занятия. Сама занимаюсь с дочкой, ей 8 лет. Получается, что самой старшей нашей участнице 88 лет, а младшей всего 8.

— У вас ведь даже соревнования проходят?

— Да, дважды мы уже проводили соревнования по северной ходьбе в нашем парке Гагарина. В сентябре снова организуем их совместно с Администрацией МО Парголово. Точных дат еще нет, но, думаю, соревнования пройдут в конце месяца.

— Занятия тоже проходят в парке Гагарина?

— Обычно да, потому что приходят люди разной физической подготовки, там мы ходим по времени — каждый в своем темпе. Мы ходим три раза в неделю, а в летний период еще и по вечерам.

— Основная часть «Парголовских североходцев» — пожилые люди. Какую обратную связь они дают о занятиях?

— Я замечаю, что это хорошо влияет на их здоровье и настроение, тренировки мотивируют их. Некоторые приходят пообщаться со мной и друг с другом, и в этом тоже есть огромный плюс. Они не сидят дома и не черпают негатив из телевизора, а приходят на занятия, заряжаются энергией, дышат свежим воздухом и общаются.

— Вы еще и постоянные участники марафонов по ходьбе, верно?

— Да, мы часто участвуем в марафонах, это стимулирует наших североходцев больше ходить. Например, мы участвовали в марафоне «Весна идет», это ежегодный международный онлайн-марафон, цель которого — пройти 88 километров в период с 23 февраля по 8 марта. Так вот, в первый год, когда мы участвовали в марафоне, его прошли 2-3 человека, а в этом году справились все. Отдельного упоминания, заслуживает участница «Парголовских североходцев» Валентина Баринова.

— Расскажите о ее успехах.

— Во Всероссийском зимнем ультра-марафоне по северной ходьбе, который состоялся в прошлом году, она за 30 дней прошла с палками 622 километра! За время марафона нужно было пройти с палками не менее 100 километров, но она прошла более 600. Все остальные участники из числа «Североходцев» тоже преодолели дистанцию. А Валентина Баринова стала победителем сразу в трех номинациях: «Максимальная дистанция за весь период мероприятия», «Максимальное количество тренировок подряд» и «Максимальное количество тренировок за весь период мероприятия». Каждый день, в любую погоду, Валентина Михайловна посещала наши тренировки. Начинала она с 10 км в день и, постепенно увеличивая нагрузку, она начала ходить по 20-30 километров в день. Сама она сказала, что хотела доказать всем, что на пенсии жизнь только начинается.

— Много ли в поселке людей, которые хотят заниматься северной ходьбой?

— Как выяснилось, немало. У нас в «Парголовских североходцах» много старожилов, есть даже те, кто ходит уже много лет — с 2017 года. Кто-то, к сожалению, переезжает. Но часто приходят новенькие, обычно в мае или начале лета. Или же в сентябре, когда все возвращаются из отпусков, поэтому осенью мы ждем новичков в наших рядах. Скоро я сама ухожу в отпуск, но это не означает, что тренировки прекращаются. Когда я уезжаю, прошу участников собираться и ходить без меня, чтобы не было длительных перерывов. Наши североходцы занимаются, отправляют мне отчеты, можно сказать, что северная ходьба мотивирует их жить активной жизнью.

Беседовал Роман Деренский



Фото из архива объединения «Парголовские североходцы». На снимке Валентина Баринова

Чтобы первое сентября не нагрянуло внезапно

Готовимся к новому учебному году выгодно

Сборы ребенка в школу — процесс нелегкий, требующий больших затрат сил, времени и, конечно, финансов. Причем с каждым годом суммы становятся все серьезнее. В 2022 году, по данным Росстата, собрать первый класс мальчика стоило 22 300 рублей, а девочку — 26 800 рублей. Стоит отметить, что в сравнении с 2021 годом цены довольно существенно выросли. Согласно данным все того же Росстата, в позапрошлом году для того, чтобы собрать первоклассника, родителям приходилось потратить чуть менее 20 000 рублей, на первоклассницу нужно было потратить около 24 000 рублей. Конечно, это лишь примерные суммы, причем заниженные, так как считается стоимость минимального набора вещей. Ежегодно цены растут, а это означает, что в нынешнем году родителям придется потратить еще больше денег для того, чтобы собрать детей в школу. Мы же решили, насколько это возможно, помочь мамам и папам школьников сэкономить и заранее подготовить материал о том, как потратить меньше денег на все необходимое к новому учебному году.

Покупаем одежду с умом

Перед тем, как отправляться за покупками новых вещей, хорошо было бы провести тщательный аудит канцелярских принадлежностей и предметов одежды, которые сохранились в хорошем состоянии и послужат вашему ребенку в новом учебном году. Те вещи, которые не пришли в негодность, но стали малы, можно отдать знакомым, а выгоднее — продать через приложения вроде «Авито» или «Юлы». Заработанные деньги можно потратить на обновки для ребенка.

Далее советуем составить график и список покупок. Распределить траты на несколько месяцев, ориентируясь на сезонные распродажи. К тому же, такой подход поможет избежать импульсивных покупок и спешки. Продажи школьных товаров традиционно стартуют в начале августа, но некоторые магазины открывают специализированные витрины уже в середине лета. И они пользуются спросом у многих родителей, ведь те понимают, что ближе к сентябрю будет ажиотаж, и цены могут вырасти.

Существует также подход, при котором родители приобретают к 1 сентября минимальный пакет необходимого для школы, а затем покупают остальное уже во время учебного года, опять же ориентируясь на распродажи и скидки. Впрочем, множество магазинов заманивает привлекательными ценниками уже в начале сезона, но это касается товаров из прошлых коллекций. А еще не стоит забывать про сезонные скидки. Так, теплые куртки, ботинки и другие зимние вещи летом



можно купить со скидкой до 80 процентов. В сезон цена на все это максимальна. Хорошие скидки на зимнюю одежду также бывают в начале весны.

Необходимо мониторить сайты и соцсети магазинов и производителей детской одежды, чтобы следить за акциями и выгодными предложениями. Можно подписаться на полезные рассылки, добавить нужные страницы в избранное или закладки на компьютере. Не стоит забывать и о крупных онлайн-площадках, на которых можно заняться шопингом выгодно. Например, на крупнейших российских маркетплейсах Ozon и Wildberries с легкостью можно наткнуться на высокие скидки и очень выгодные предложения.

Не забываем о мелочах

Помимо стандартного набора школьной формы: рубашек, брюк, юбок и рюкзака, а также канцтоваров, существует еще несколько полезных мелочей, о которых не следует забывать родителям, совершая покупки в преддверии нового учебного года. К полезным мелочам как раз можно отнести маленький рюкзачок для сменной обуви, часто они продаются в комплекте с обычным ранцем и имеют такой же рисунок.

Понадобится и сумочка для мелких вещей: антисептика, кошелька, телефона, а также ланч-бокс и другие вещи, которые могут пригодиться ребенку. Отдельно следует упомянуть зонт, дождевик и резиновые сапоги. Для петербургских школьников это скорее необходимость, чем полезное дополнение.

Что касается рюкзака, то следует отметить, что обычный мягкий рюкзак или сумку через плечо можно покупать ребенку с 12 лет. Об этом говорят медицинские специалисты. Ученикам младшего возраста нужен ранец или рюкзак с анатомической спинкой. Он каркасный, жесткий, и нагрузка распределяется равномерно на всю спину, что важно для здоровья позвоночника. Выбирайте для первоклассника самую легкую модель, чтобы с книжками и тетрадками ранец весил не больше 1,5 килограммов. Существуют также специальные ортопедические ранцы, но они значительно дороже обычных.

Гаджеты на страже успеваемости

Важной темой в вопросе сбора ребенка в школу являются гаджеты. Самые популярные комплекты электронной техники у современных школьников — телефон и планшет, либо телефон плюс ноутбук. Мобильный — для связи, планшет — для чтения книг и развлечений, ноутбук — для учебы дома. Но не всегда у родителей есть возможность иметь все и сразу, так как хорошая техника стоит дорого. Однако в этом вопросе лучше не экономить и купить меньше устройств высокого качества подороже, чем больше по количеству, но дешевых. Не стоит также забывать о том, что в школах с техникой может быть строго.

Еще одна полюбившаяся как родителями, так и школьниками вещь, это электронные «умные» часы. Для детей младших и средних классов они даже могут заменить смартфон — есть модели, которые не нужно подключать к телефону. Такой девайс обычно не только показывает время, но и имеет функцию звонка, кнопки SOS, игры, GPS-отслеживание, датчики снятия часов с руки и выхода из обозначенной зоны. А еще часто в них встроен шагомер и счетчик калорий, которые могут заинтересовать ребенка в физической активности.

Советы от эксперта

Вот еще несколько лайфхаков для родителей, которые хотят сэкономить на покупках для своих чад перед началом нового учебного года. Ими с нами поделился эксперт Тимофей Башлыков, кандидат социологических наук, доцент кафедры «Менеджмента и общегуманитарных дисциплин» Липецкого филиала Финансового университета при Правительстве РФ.

«Действительно, расходы на покупку формы и канцтоваров для школы могут стать очень заметной статьей расходов в бюджете семьи. Однако существуют некоторые лайфхаки, которые помогут оптимизировать эти затраты:

- Часто магазины делают скидки на школьную форму после завершения учебного года. Поэтому имеет смысл проверить цены и скидки вне сезона и приобрести форму заранее.
- Используйте онлайн-ресурсы: в интернете можно найти много магазинов, которые предлагают школьную форму и канцтовары по более низким ценам. Сравните цены и выберите оптимальное предложение.
- Воспользуйтесь программами лояльности и акциями. Многие магазины предлагают своим постоянным клиентам скидки, бонусную программу или акции. Используйте эти возможности, чтобы сэкономить на покупках.
- Покупайте оптом: в случае с канцтоварами и некоторыми элементами школьной формы покупка оптом может быть выгодной. Изучите возможность совместных покупок с другими родителями или обратитесь в специализированные оптовые магазины.
- Уходите от брендов: вместо покупки товаров с известными брендами, обратите внимание на бюджетные аналоги. Они могут выполнять ту же функцию, но стоять гораздо меньше.

Эти рекомендации помогут вам сэкономить на расходах на школьную форму и канцтовары. Однако, не забывайте, что главное — это обеспечить своему ребенку качественное образование и заботу».

Роман Деренский
фото: Ирина Мотина



Устраиваем благо

Как ведутся работы по строительству детских площадок и украшению территорий летом 2023 года?

Лето — разумеется, самое удачное время для работ по благоустройству и созданию комфортной среды. В нынешнем году в МО Парголово предполагается выполнить работы по строительству двух детских площадок. Одна из них подразумевает комплексное благоустройство территории, она уже фактически завершена. Также будет создан мощный задел на будущее в виде проектных работ по еще целому ряду локаций.

Детская площадка на улице Валерия Гаврилина

Жители Парнаса уже пользуются новой детской площадкой у дома № 3, корпус 2, по улице Валерия Гаврилина. 6 июля подрядная строительная организация закончила монтаж оборудования, затем был залит бетон в основания. Через десять дней на площадке было уже не протолкнуться от играющих детей и их старших родственников, хотя работы на тот момент еще не были, строго говоря, завершены. Но в густонаселенной «Северной Долине» с ее плотной застройкой и нехваткой пространства для отдыха и развития желание воспользоваться инвентарем — а здесь есть и горка, и качели, и даже небольшой складром — пересиливает.

Наш корреспондент спросил мнения местных жителей на площадке о том, как им объект, и какие у них, возможно, есть пожелания по его усовершенствованию. Первыми ответили девушка по имени Стефания и пенсионерка Раиса Николаевна — жительницы соседних домов.

«Очень хотелось бы, чтобы поставили лавочки. Сама площадка очень хорошая, но мы были бы не против, если бы здесь положили резиновое покрытие, чтобы не было этого песка и пыли, в которые дети могут упасть», — рассказала Стефания.

Раиса Николаевна добавила: «Все об этом говорят. Такой песок — это нехорошо, он попадает детям в обувь, какое-то покрытие нужно. И лавочек нет! Родителям приходится стоять, пока дети играют. Но площадка нужна — детям же нужно где-то играть, развиваться».

По их словам, площадка перед реконструкцией пришла в неважное состояние, трубы были с дырами, и пользоваться ей было проблематично. Все это теперь в прошлом — здесь теперь есть новый инвентарь, а резиновое покрытие, как уточнили в местной администрации, действительно будет, ведь работы еще не завершены. Уже после его заливки установят скамейки и урны. Общая стоимость работ по комплексному благоустройству

этой территории — 20 миллионов 259 тысяч рублей.

Местная жительница Анна Николаевна отметила: «Когда начали строить площадку, собирались вырубить окружающие ее деревья, чтобы расширить площадку. Люди были против, выходили на собрания — и я сама выходила. Я считаю, что такого размера площадки достаточно, а деревья нужны — хоть какая-то тень, хоть какая-то зелень». В итоге ситуация разрешилась, кажется, ко всеобщему удовольствию: площадка есть, растения вокруг нее тоже сохранены.

Спортивная площадка на улице Первого Мая

Тем временем, в Пригородном — между домами 87 и 91 по улице Первого Мая — уже началось строительство новой спортивной площадки с зоной отдыха и велосипедной парковкой. Спортивные снаряды, уточнили в муниципалитете, будут представлены разнообразными турниками и рукоходами. Кроме того, будет установлен стол для игры в настольный теннис. В зоне отдыха, согласно разработанному проекту, поставят скамьи и качели на подвесах. При подготовке к работам, впрочем, не обошлось без курьезов.

В местной администрации отметили:

«При посещении строительной площадки была обнаружена и несанкционированная инсталляция, собранная руками местных жителей, а именно вывешенное на просушку белье. Хочется напомнить владельцам халатиков, футболок и чулок, что сушить белье таким образом не только небезопасно, но и, как минимум, негигиенично и непрактично. А пребывание на стройплощадке посторонних людей, проникающих за ограждения, и вовсе незаконно. При выполнении работ по восстановлению газонов вокруг площадки импровизированные сушилки для белья демонтированы».

Стоимость работ по объекту — 5 миллионов 787 тысяч рублей. Площадка размером 1612 квадратных метров должна быть готова к концу года. Вероятнее всего, это случится осенью.

Дальнейшие планы по благоустройству

В 2023 году запланировано выполнение проектных работ по размещению детских и спортивных площадок на внутридворовых территориях в Осиновой Роще, на территории, ограниченной Апраксинской улицей, Приозерским и Юкковским шоссе. Об истории этого вопроса мы также не раз писали: после долгих согласований в



Адрес объекта: ул. Валерия Гаврилина, 3, корп. 2

городских комитетах удалось добиться для муниципалитета возможности обновить площадки в микрорайоне, который был построен на месте военного городка. Изначально были допущены ошибки при межевании и cadastrировании, из-за которых муниципалитет не мог заняться содержанием, ремонтом и обновлением этих объектов, и они за годы, истекшие с момента постройки, пришли в упадок. Вскоре эта ситуация, мы надеемся, будет доведена до приятного для всех сторон — и жителей, и местной администрации — решения. На проектные работы в нынешнем сезоне выделено 11 миллионов рублей, на инженерно-геодезические изыскания и разработку концепции благоустройства этой территории — 600 тысяч рублей.

Напомним, что в нынешнем году на комплексное благоустройство внутридворовых территорий в МО Парголово предполагается выделить 164 миллиона 580 тысяч рублей. Это направление, как и обычно, является крупнейшей статьей расходов муниципального бюджета, которые в 2023 году составляют 379 миллионов 73 тысячи рублей. А это — 43 процента всех трат. Также на размещение и содержание детских и спортивных площадок планируется ассигновать 30 миллионов 82 тысячи рублей. В эту сумму входят вышеупомянутые одиннадцать миллионов на работы в Осиновой Роще, три миллиона на дооборудование построенной в прошлом году детской площадки на улице Федора Абрамова, 4, в районе Парнаса, а

также шесть миллионов на содержание площадок.

В нынешнем году новых детских площадок будет, таким образом, две. Однако в бюджет муниципального образования заложено также выполнение проектных работ по комплексному благоустройству внутридворовых территорий по еще двум адресам: улица Михаила Дудина, дом 25/2, литер А и улица Федора Абрамова, дом 8. Оба этих объекта — также на территории Северной Долины. Также планируется провести работы по благоустройству территории общего пользования по трем уже известным нашим читателям адресам: улица Ломоносова, дом 17, улица Ломоносова, дом 58А, и улица Первого Мая, дом 16. Там предполагается выполнить содержание элементов озеленения и покос газонов, а у домов № 5 и 17 по улице Ломоносова — высадить растения.

Дополнительно укажем, что продолжаются масштабные работы по созданию парковой зоны между Выборгским шоссе и Осиновой Рощей. Хорошие новости по этой теме мы, надеемся, сможем поведать вам в ближайшее время.

Добавим, что на озеленение и содержание зеленых насаждений, включая санитарную вырубку деревьев, направляется 18 млн. 129 тысяч рублей, на ремонт и содержание дорог — 47 млн. 563 тысячи, на ремонт покрытий внутридворовых территорий — 14 млн. 593 тысячи.

Илья Снопченко
Фото автора



Адрес объекта: ул. Первого Мая, 91



Лето со вкусом

Готовим освежающие блюда и напитки для всей семьи

Лето — прекрасное время для того, чтобы внести разнообразие в свой рацион. В этом время фрукты и овощи доступнее, чем когда-либо. Кроме того, некоторые блюда и напитки помогают проще переносить жару. Подборку именно таких рецептов мы подготовили для вас.

Суп гаспачо

Одна из главных прелестей этого супа — быстрота приготовления. Вам хватит около получаса активной готовки.

Ингредиенты (на 6 порций):

- Помидоры (450 г);
- Репчатый лук (1 головка);
- Консервированный перец (1 шт.);
- Огурцы (1 шт.);
- Томатный сок (3 ст.);
- Кинза (35 г);
- Красный винный уксус (1 ч.л.);
- Оливковое масло ($\frac{1}{4}$ ст.);
- Соус табаско (по вкусу).



Нарежьте небольшими кусочками половину помидоров, огурца и лука и поместите их в комбайн. Добавьте красный перец и измельчите до состояния пюре. Переложите в миску. Добавьте томатный сок, нарезанную кинзу, уксус, оливковое масло и несколько капель табаско. Хорошо перемешайте. Из оставшихся помидоров извлеките семена, нарежьте овощи небольшими кубиками. Измельчите аналогичным образом огурец и лук. Добавьте все в суп. Посолите, поперчите, добавьте в холодильник на пару часов.

Кабачковая запеканка

Блюдо сделает обеды или ужины в вашем доме разнообразнее. Основной ингредиент — молодые кабачки.

Ингредиенты (на 6 порций):

- Молоко (150 мл);
- Молодые кабачки (2 шт.);

- Куриное яйцо (3 шт.);
- Сыр пармезан (50 г);
- Пшеничная мука (6 ст.л.);
- Петрушка (половина пучка);
- Соль (по вкусу);
- Молотый черный перец (по вкусу);
- Сушеный базилик (по вкусу);
- Оливковое масло (6 ст.л.).



Разогрейте духовку до 200 градусов. Небольшую форму для запекания смажьте оливковым маслом. Кабачки нарежьте небольшими кубиками и поместите в форму. В небольшой миске с широкими краями слегка взбейте яйца вилкой, добавьте молоко, мелко нарезанную петрушку, сушеный базилик и хорошо перемешайте. Пармезан натрите на мелкой терке и добавьте в яично-молочную смесь. Посолите и поперчите, добавьте муку и оставшееся оливковое масло, перемешайте. Тесто, которое получилось, залейте в форму, куда ранее вы поместили кабачки. Запекайте в духовке 40–45 минут. Когда поверхность запеканки хорошо подрумянится, вынимайте ее из духовки и немножко остудите. Запеканку можно подавать на стол прямо в форме, чтобы она дольше оставалась горячей и ароматной.

Нут с баклажаном

Это блюдо обладает отличными питательными свойствами, хоть и не содержит мяса. А еще оно быстро готовится — получаса вашего драгоценного времени будет достаточно!

Ингредиенты (на 2 порции):

- Нут (100 г);
- Баклажаны (2 шт.);
- Оливковое масло (4 ст.л.);
- Кинза (1 пучок);
- Петрушка (4 стебля);
- Чеснок (2 зубчика);

- Лимонный сок (2 ст.л.);
- Белый винный уксус (1 ст.л.);
- Семена зиры ($\frac{1}{2}$ ч. л.);
- Молотая паприка ($\frac{1}{2}$ ч.л.);
- Морская соль (по вкусу).



Первый этап — подготовка нута. Крупу нужно замочить на ночь (или хотя бы на 4–6 часов). Затем слейте воду, отварите до готовности в свежей немножко подсоленной воде на протяжении 60–90 минут (следите, чтобы не переварить). После потребуется порезать баклажаны на крупные кубики, обжарить на оливковом масле со всех сторон до румяной корочки, посолить и туширь до мягкости. Затем — остыть их. Зелень и чеснок измельчите, добавьте паприку, зиру, оливковое масло, уксус и лимонный сок. Получившуюся заправку смешайте с нутом и баклажанами, посолите. Дайте блюду настояться в холодильнике пару часов.

Свекольник на кефире

Отличный вариант холодного супа. Освежающий, легкий и быстрый в приготовлении — чего еще хотеть от летнего обеда?!

Ингредиенты (на 4 порции):

- Кефир (1,2 л);
- Свекла отварная, очищенная (300 г);
- Огурцы (180 г);



- Лук зеленый (50 г);
- Яйцо куриное (3 шт.);
- Укроп (15 г);
- Молоко (200 мл);
- Сахар (ч.л. с небольшой горкой);
- Соль (полторы ч.л.);
- Сок лимонный (ст.л.).

Натрите свеклу и огурцы на крупной терке. Отварите вкрутую яйца и нарежьте их кубиками. Промойте и мелко порубите зеленый лук и укроп. Все ингредиенты поместите в кастрюлю и залейте кефиром. Чтобы свекольник не получился слишком густым, добавляется молоко, оно придает супу более нежный вкус. Можно просто взять на 200 мл больше кефира. Добавьте сок лимона, сахар, соль и хорошо перемешайте. Поместите суп в холодильник на 10 минут, чтобы он настоялся.

Домашний лимонад

Летом особенно часто хочется пить. Предлагаем расширить диапазон освежающих напитков вариантами, которые можно сделать самостоятельно! Самый простой из них — домашний лимонад. Он может быть кислым или сладким с легкой кислинкой — все зависит от вас.

Ингредиенты:

- $\frac{1}{2}$ лимона;
- Газированная вода (1 л);
- Сахар (5 ст.л.);
- Лед.



Из лимона потребуется выжать сок и перелить его в кувшин. Туда же добавьте сахар и нарезанную мякоть, цедру лимона, все перемешайте и залейте газированной водой. Напиток готов! По желанию перед подачей в него можно добавить лед. Количество сахара здесь зависит исключительно от пожеланий — ваших и домочадцев. Мы предложили усредненное значение.

Софья Шашлова

«Грибной» сезон

Как не заблудиться в лесу, и что делать, если это все-таки произошло

В летне-осенний период в лесах Ленобласти практически каждый день теряются люди. Мы подготовили для вас инструкцию о правилах поведения в лесу.

Я собираюсь идти за грибами. Как подготовиться?

Прежде всего известите родственников, друзей или соседей о том, куда вы идете, и когда планируете вернуться. Если до назначенного времени вы не объявитесь, они смогут оповестить спасательные службы о вашей пропаже. Одеваться стоит не в камуфляж, а, наоборот, — в яркую одежду, чтобы вас заметили, если вы, например, потеряете сознание. Если вы идете в «сезон» клещей, опрыскивайтесь инсектицидами. Не стоит употреблять спиртное до или во время похода в лес.

Что брать с собой?

Самое главное — заряженный мобильный телефон. В большинстве случаев спасатели находят потерявшихся именно по нему, даже если он выключен. Не лишним будет портативный аккумулятор или запасной телефон. Если вы постоянно принимаете лекарства, возьмите с собой и их. Даже если вы уверены, что идете на пару часов, вы не застрахованы от того, чтобы остаться в лесу на гораздо более

длительный срок. Обязательно возьмите бутылку питьевой воды, шоколадку. Рекомендуется положить в рюкзак несколько зажигалок или коробков со спичками. Не лишним будет компас, но только в том случае, если вы умеете им правильно пользоваться и определять азимут.

Я в лесу. Как не потеряться?

Обратите внимание на ориентиры — вышки, автомобильная дорога, которую слышно. Старайтесь не покидать зоны видимости этих ориентиров. Не стоит забывать о своем уровне компетентности: если вы отдаляетесь от знакомых мест, вернитесь обратно. Не нужно надеяться, что вы легко найдете дорогу домой, если отойдете на километр. Существуют и другие ориентиры: например, если вы знаете, что недалеко находится аэропорт, следите за направлением самолетов.

Я не понимаю, где я. Что делать?

Прежде всего звонить в спасательные службы по телефонам 101 или 112. Если связи нет, попробуйте походить, найти возвышенности, но в целом старайтесь не покидать места, на которых вы находитесь. Если вы потерялись в светлое время суток, попробуйте развести дымный костер, если в темное — яркий. Дальше остается только ждать, когда вас найдут.

Меня в школе учили, как ориентироваться по мху и муравьям, а еще я смотрел передачи про выживание в дикой природе. Я справлюсь без МЧС!

Вряд ли вы сможете ориентироваться по мху: он растет со всех сторон дерева. Да и вероятность того, что вы найдете дорогу обратно, ориентируясь только на стороны света, довольно мала. Не стоит геройствовать и пытаться строить хижины из веток, лучше сразу обратиться к спасателям.

А какие грибы и ягоды можно есть, чтобы не умереть от голода?

Лучше никаких. Человек не умрет от голода, даже если не будет есть в течение двух недель, а вас наверняка отыщут раньше, если будете соблюдать нормы безопасности. Поэтому лучше не рисковать, если вы не специалист-ботаник с докторской о лесных ягодах.

Ладно. А если закончится вода, мне искать водом?

Не стоит. Никто не гарантирует вам чистоту воды в лужах и водоемах, поэтому, опять же, рисковать не нужно. Пить можно, разве что, росу и дождевую воду — они будут относительно чистыми и не принесут вам серьезного вреда.

А что с дикими животными? Как от них укрыться?

Дикие животные сами бегут от человека и не будут подходить к вам и пытаться причинить вам вред просто так. Если вы сами не проявляете агрессию, никакие кабаны и лоси за вами гоняться не будут. Вас даже гадюка просто так не укусит — только если вы на нее сядете или попытаетесь схватить. А если вдруг такое произойдет, не пытайтесь наложить жгут, прижечь место укуса или высосать яд. Обратитесь при первой возможности в больницу, где вам пропишут антигистаминный препарат — супрастин или кларитин.

Если я иду в поход с туристической группой на несколько дней, есть ли какие-то нюансы?

Да. Необходимо, но желательно сообщить о походе по телефону 579-99-99. У вас запросят информацию о количестве, возрасте путешественников, дополнительно проконсультируют о том, что необходимо с собой взять, поставят вашу группу на учет и будут поддерживать с вами связь: два раза в сутки вы сможете «отчитываться», что с вами все в порядке, а МЧС будет контролировать ваше передвижение. В случае, например, чрезвычайных погодных явлений до вас оперативно донесут информацию и дадут необходимые рекомендации.

Дарья Тюрина

Опрос жителей

Выберите флагманский проект Выборгского района

В системе платформы обратной связи на Госуслугах стартовал опрос жителей Выборгского района для определения флагманского проекта на 2024 год. Опрос будет проходить в течение месяца — с 10 июля по 11 августа.

Подробнее о проектах — в нашем материале.

1. Театральное арт-пространство для творческой деятельности

Учреждение: филиала Дома культуры «Парголовский».

Адрес учреждения: п. Парголово, Выборгское шоссе, дом 411 лит. А.

Краткое описание проекта:

Театральное арт-пространство — это территория для творческой деятельности и взаимодействия творческих людей. Современная площадка может открыть поселку Парголово огромные возможности.

Переоборудование позволит проводить онлайн-конференции, семинары, мастер-классы с профессионалами, находящимися в других городах.

Современное оснащение, профессиональный свет, качественный звук открывают возможности для привлечения профессиональных театров, профессиональных актеров, профессиональных режиссеров, сценаристов, художников. Современный Дом культуры может стать прекрасной площадкой для театральных фестивалей.

Проект развития Выборгского района Санкт-Петербурга

«Школьная столовая глазами ученика».

СПб ГБОУ средняя общеобразовательная школа № 90



ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Театральное арт-пространство для творческой деятельности на базе филиала Дома культуры "Парголовский"



ВЫБОРГСКИЙ РАЙОН САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

2. Проект «Школьная столовая глазами ученика»

Учреждение: СПб ГБОУ СОШ № 90.

Адрес учреждения: ул. Сикейроса, д. 5, к. 2.

Краткое описание проекта:

Развитие современной школьной инфраструктуры путем выполнения работ по ремонту помещения школьной столовой по проекту, созданному учениками данного образовательного учреждения. Данный проект позволяет вовлечь обучающихся в общеобразовательной организации в развитие современной школьной инфраструктуры и создание позитивного имиджа школьной столовой.

Ежегодный конкурс на лучший флагманский проект развития района проходит под патронажем Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова. Из представленных районами города на конкурс проектов «Родной район» будут выбраны три лучших, которые получат дополнительные средства из городского бюджета на реализацию.

Ссылка на голосование: <https://pos.gosuslugi.ru/lkp/polls/370137/>



1 августа

День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне 1914-1918 годов

2 августа

День Воздушно-десантных войск России

5 августа

Международный день светофора
Отмечается с 1914 года, в этот день в Кливленде появился первый электрический светофор, предшественник современных устройств

6 августа

День Железнодорожных войск России

7 августа

День железнодорожника

8 августа

Всемирный день кошек

9 августа

День победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут, 1714 год

12 августа

День Военно-воздушных сил России

14 августа

День строителя

19 августа

Всемирный день фотографии

20 августа

День Воздушного Флота России

22 августа

День Государственного флага России
Учрежден указом Президента РФ в 1994 году

23 августа

День разгрома советскими войсками фашистских войск в Курской битве, 1943 год

25 августа

85 лет со дня рождения советского поэта, актера театра и кино, автора-исполнителя песен Владимира Семеновича Высоцкого

27 августа

День российского кино

31 августа

День ветеринарного работника России

Новые районы города

В приоритете баланс жилищного и социального строительства

В Петербурге активно развивается жилищное строительство, особенно в молодых микрорайонах. И одной из важнейших задач, которую ставит Губернатор Александр Беглов, является уравнение темпов жилищного и социального строительства. Иными словами, оснащенность новых ЖК школами, детскими садами, поликлиниками и другими социальными объектами.

Глава администрации Выборгского района Санкт-Петербурга Виктор Полунин проинспектировал, как проходят работы по строительству двух поликлиник, детского сада и школы для жителей Северной долины.

Результатами Виктор Михайлович поделился на своей официальной странице ВКонтакте:

- На территории квартала 20 завершается строительство школы на 825 мест. На финальном этапе работы по благоустройству территории, спортивных и игровых площадок вокруг школы. В самом здании ведутся отделочные работы, установка дверей, монтаж приборов отопления и освещения. Начинается завозка мебели и необходимого оборудования.
- На территории квартала 21 продолжается строительство детского сада на 280 мест. На данный момент ведутся строительно-ремонтные

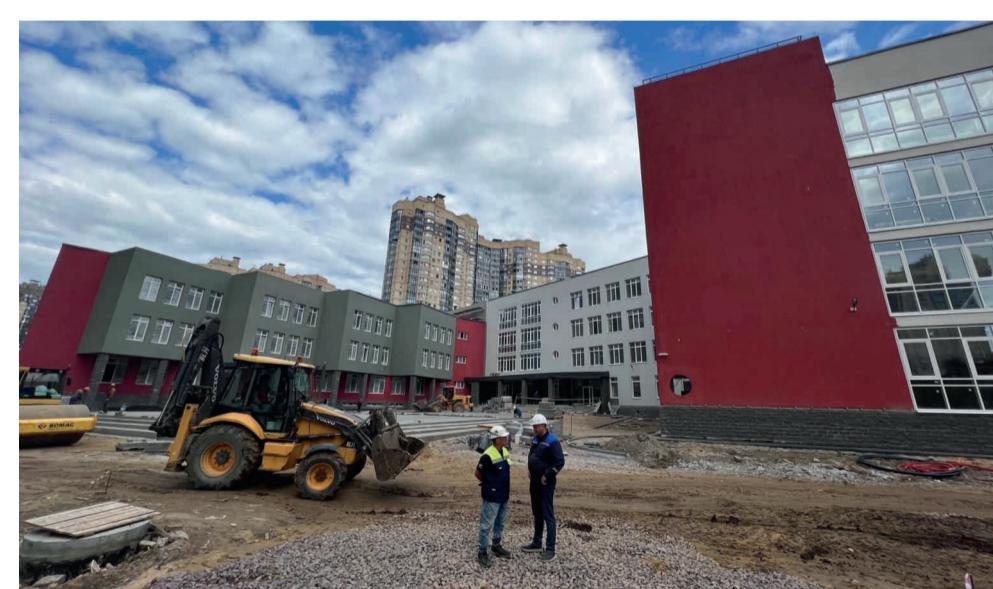


Фото с официальной страницы Виктора Полунина ВКонтакте

и отделочные работы в здании. Началось благоустройство территории садика. Застройщик планирует сдать объект в 4 квартале этого года.

- На участках 19 и 20 по улице Михаила Дудина строим сразу 2 поликлиники — взрослую и детскую. Работы на завершающем этапе. Застройщик обещает сдать объекты до конца года. Далее

начнется процесс получения лицензии медицинских учреждений.

«Со стороны администрации прикладываем все усилия, чтобы как можно быстрее порадовать жителей Парнаса новыми, так необходимыми учреждениями», — отметил глава администрации.